

BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddelcentret, Socialpædagogisk Støtteteam, Opgangsfællesskaberne, Ungegruppen, BIFOS og Venneforeningen.

Årgang 13, nr. 4
November 2019

Hedebo

DET BLÅ HUS



Kære læsere

Så er vi klar med august-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave beretter vi om et meget spændende foredrag med Niarn, hvor han beretter om sit liv præget af alkohol- og stofmisbrug. Vi beretter også om Sindets dag, som i år blev afholdt i midtbyen med stor succes.

Under Det Blå Hus har vi været på sommerferie med 24 deltagere. Som sædvanlig en brugerstyret tur, hvor vi rigtig hyggede os og fik et afbræk fra hverdagen. Vi har også reportage fra overrækkelse af frivilligprisen, hvor Johanne var nomineret. Samt tur til Bazar Vest og høstfest for beskyttet beskæftigelse. Vi beretter også om indvielse af det nye cykelværksted, som vi ser meget frem til, at det rigtig kommer i gang.

På Hedebo har de haft turnering i airhockey. På Springbrættet har Springbrætband spillet på høstfestival i Hammer bakker, hvor vi mødte Jacob Haugaard, som var konferencier. Kommunens handicaptilbud har haft arrangementet "Sjov sundhed på tværs" i Brønderslev hallen. Klub trampolinen har været på tur til Ålborg.

I BIFOS har vi haft vores frivillige Patrick til det internationale idrætsstævne i Tortosa, Spanien, hvor DAI stillede med to fodboldhold. Desuden har vi været til stævne i Frederikshavn, og BIFOS har afholdt det årlige stævne i Brønderslev hallen med rekord på 95 deltagere.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen

- udgives af socialpsykiatrien i
Brønderslev kommune. Det Blå Hus.
Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:

Peter K. Baggsgaard

Redaktion:

Peter K. Baggsgaard

Layout: Peter K. Baggsgaard

Tryk: Det Blå Hus

Oplag: 135

Avisen udkommer 4 gange årligt i:
februar, maj, august og november.
Deadline for næste nr.: 1. februar 2020.
Næste nr. udkommer 20. februar 2020.

Materiale til avisen sendes til:

E-mail: [post\[a\]brugeravisen.dk](mailto:post[a]brugeravisen.dk)
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet

www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat fra brugerrådsmøde 24/9 2018	Side 4
Foredrag med Niarn på Springbrættet.	Side 8
Sindets dag 2019	Side 15

Det Blå Hus

Sommerhustur 2019 med Det Blå Hus	Side 21
Frivilligpris	Side 27
Tur til Bazar Vest i Århus med Det Blå Hus	Side 30
<i>Aktivitetskalender</i>	Side 34
Høstfest for beskyttet beskæftigelse DBH	Side 36
Indvielse af cykelværksted	Side 38
Skilteværkstedet	Side 42

Hedebo

Airhockeybord på Hedebo	Side 43
-------------------------	---------

Springbrættet

Springbrætband på høstfestival 2019	Side 44
”Sjov sundhed på tværs” i Brønderslev hallen	Side 46
Tur til Ålborg med Trampolinen	Side 49

BIFOS

CSIT stævne i Tortosa, Spanien	Side 53
MDK Efterårsstævne 2019 i Frederikshavn	Side 57
BIFOS efterårsstævne 2019	Side 61

<i>Nøgle for socialpsykiatrien</i>	Side 68
------------------------------------	---------

Referat fra Brugerrådsmøde i socialpsykiatrien, Brønderslev kommune

Mødedato: Den 24. september 2019 kl. 10.00 – 11.30.

Sted: Det Blå Hus.

Til stede: Johanne, Gerda, Anni, Ulla, Inga, Peter, Gitte, Rikke

Ordstyrer: Ulla

Referent: Peter

1. Godkende referat fra sidste møde.

Godkendt.

Faste punkter på dagsordenen:

2. Nyt fra stederne ved brugerrepræsentanterne.

Mødestedet.

Der sker for lidt, en enkelt gang kommer der en ny bruger, men vedkommende kommer ikke igen. Vi har holdt sommerfest og spiller banko. Vi var 15-16 stykker til sommerfest. Til daglig er vi 5-6 stykker. Vi mangler personale udover frivillige. Tur til ørnereservat blev aflyst. Der er pt. tre frivillige i Mødestedet.

Hedebo.

Der er ønsker om at have bostøttens lokaler til motionsrum, da vi mangler plads til motionsrum. Vi søger legater til redskaber. Mange har været til motion på recept i sundhedshuset, og så vil man gerne forsætte på Hedebo. Muren til musikrummet, kunne evt. brydes ned, så man får et større lokale.

Træterrassen bliver først færdig til foråret. Alt er forberedt med materialer m.m.

Det Blå Hus.

Det er både godt og skidt med aktivitetslokale (kreativ). Vi kan ikke rigtig være der. Vi maler om mandagen, så vi skal tage vores ting med hjem pga. oprydning. Kassen med stof som vi ikke bruger, kan måske komme væk. Planer om at bruge stoffet er aldrig blevet til noget. Vi finder en løsning, så brugernes ting kan være i kreativ. Bostøtten skal også kunne bruge lokalet, så vi mangler plads. Vi skal gå i dialog om det og organisere os ud af det. Oprydning kører i stampe, da Yvonne

ikke er her så tit.

Johanne oplever, at vi ikke behandles godt også i forhold til forslag om at lukke værestedet. Vi skal spørge Martin Bech i dag til møde.

Der er tur til Århus på torsdag. Vi havde en god tur i sommerhus. Vi var 24 personer, og vi havde to fra ungegruppen med. Vi har haft besøg af fødevarerkontrollen her til morgen, og vi har fået en elitesmiley.

Vi er ved at etablere cykelværksted, og vi har haft loppemarked med ting fra det store blå skur.

Det er godt, at bostøtten er her, så nye brugere kan se huset, og måske på den måde får lyst til at komme her. Vi har taget godt imod nye brugere i huset.

Bofællesskaberne.

De er ved at starte et nyt lokalråd op på Thorvaldsenvej. Louise fra Hedelundsgade kommer med til næste møde. Thorvaldsensvej har haft travlt med sammenlægning.

SIND.

Vi er med til Sindets Dag, som vi skal have møde om i dag. Til Open by night, stod vi nogle timer og enkelte så vores logo. Niels Christian står stadig som formand på fritidsportalens hjemmeside. Vi holder møder i Det Blå Hus. Vil evt. gerne have et skab til deres ting i huset.

Vi havde Henrik fra LAP her i forbindelse med forslag om lukning af værestedet.

Johanne er indstillet som årets frivillig til frivilligprisen, som uddeles fredag i Bien. Der kommer frivillige fra de fleste organisationer. Arrangementet er kun for inviterede.

BIFOS.

Vi havde et godt stævne i Frederikshavn. Indesæsonen i hallen er startet med volley og badminton mandag og fodbold onsdag. Her i starten har der dog ikke været så mange deltagere, men vi regner med, at det bliver bedre efterhånden.

Der arbejdes på at lave cykelværksted i det store blå skur. Der bliver samarbejde med Brønderslev cykelklub, hvor de har et motionshold ”rigtige mænd” for begyndere, hvor interesserede kan komme med. Her er der fokus på det sociale og hygge. Ikke-

medlemmer af BIFOS kan også komme med. Der er indvielsesfest for værksted 22. oktober. Der vil være taler, champagne og cykelløb med medalje. Man kan få lavet ens cykel i Det Blå Hus. Der bliver fastlagt åbningstider. Ved større reparationer kan man lave aftale med Røde Kors nede i byen. Pris er ikke fastlagt. Formentlig, skal der bare betales for materialer. Værkstedet skal drives med frivillige.

3. Nyt fra Handicaprådet ved Peter.

Der har senest været møde 13. august. Der var pkt. om sagsbehandlingstid på det specialiserede område. Gennemsnitlig sagsbehandlingstid var 27 dage i perioden januar–juni 2019, hvor der blev afgjort 136 sager fordelt på 100 personer. Beskyttet beskæftigelse ligger lavt med kun 11,3 dage. Socialpædagogisk støtte ligger også lavt på 9,7 dage. Aktivitets og samværstilbud ligger på 79,8 dage, hvilket er noget over måltallet på 56 dage. Handicaprådet vil gerne opfordre til at myndighed ser på formuleringerne i de breve, som oplyser borgerne om sagsbehandlingstiden. Brevene kan formuleres mere imødekomende.

Et andet pkt. var øget fokus på beskæftigelse på Det Specialiserede Socialområde. Man vil gerne have folk fra beskyttet beskæftigelse ud på arbejdsmarkedet i form af skånejob eller flexjob. Man vil arbejde videre med indgåelse af samarbejdsaftale med KLAPjob (Kreativ, Langsigtet, Arbejds-Planlægning), som forening LEV står for. Beskæftigelse gavner livskvalitet, socialt netværk og giver nye kompetencer uanset om det er beskyttet beskæftigelse eller skåne- og flexjob. Undersøgelser viser, at ved at få personer over i skånejob, kan der spares 65.000 kr. pr. borger. Det skal understreges, at som førtidspensionist er det valgfrit om, man har lyst til at komme fra beskyttet beskæftigelse til skånejob. Handicaprådet indstiller, at der indgås aftale med LEV om KLAPjobs, og ser meget positivt på at der skabes flere KLAPjob for borgere i målgruppen.

4. Ny viden, informationer, læring og uddannelse relateret til Socialpsykiatriområdet.

Der har været snak om flere foredrag som foredraget med Niarn. Vi kan undersøge interesse i lokalrådene. Vi har tidligere haft fællesarrangementer, fx Benneweis som fortalte om sin egen psykiske sygdom. Man kunne spytte i fra lokalrådet og Inga kan evt. spytte lidt i. Vi kan undersøge om konferencer, hvor brugere også er inviteret. Vi

kunne sætte os sammen i foråret og snakke om det. Er der stemning for også fremover at afholde foredrag ligesom arrangementet med Niarn?

Peter har forhørt mig om et musikforedrag med duoen ”Me and Maria”. Sangerinden Maria har mistet sin mor til selvmord, og har derfor flere gange spillet på psykiatriske bosteder og afdelinger. I et musikforedrag vil hun derfor snakke om hendes erfaringer med psykiatrien. Prisen ligger omkring 6.500 kr. Man kan søge på YouTube for at høre hendes musik, og på hendes hjemmeside.

5. Sindets dag den 10. oktober.

Det er lige om lidt, der er en masse i gang. Dagen er mere eller mindre planlagt. Vi håber, vi kan få indrettet med lille plads til alle organisationer.

Venneforeningen har amerikansk lotteri, så de kan tjene lidt. Da gevinster overstiger 200 kr., har vi anmeldt lotteriet til spillemyndigheden. Vi afventer endelig godkendelse.

Vi håber på tørvejr, da vi ikke har så meget plads. Der er mange organisationer, som skal være der med stand. Sidste gang i byen øsregnede det, hvilket ødelagde meget. Der er arrangeret mange forskellige aktiviteter på dagen.

6. Evt.

På Hedebo siger Gerda, at der mest er tid til mad og medicin og ikke meget andet. Det er vigtigt at tage utilfredshed med i lokalrådet. Af aktiviteter er der dog motion og band. Vi skal være kreative omkring større lokale til motionsmaskiner.

Evaluerings af foredrag med Niarn. Det fungerede godt, især hvis alle, der havde bestilt sandwich, var kommet. Næste gang kunne spisning være en time før foredrag, da det forstyrrede koncentrationen om foredraget. Gitte Velling synes brugerne gjorde det rigtigt godt. Vi fik 2000 kr. til Venneforeningen fra salg af sandwich. Nogle klagede over, at sandwich med hønsesalat var for smattet.

Ole Jespersgaard har kontakt til tidligere statsminister Poul Nyrup, som også kunne være en mulighed for næste foredrag.

Dato for næste møde er 12. december på Hedebo kl. 10.00-12.30.



Foredrag med Niarn på Springbrættet.

Det Blå Hus skriver på deres Facebookside:

SÅDAN! Bedre kunne det ikke gøres. Vi er i Det Blå Hus så stolte af det arrangement, vi fik stablet på benene i samarbejde med Venneforeningen, der stod for lækker forplejning. Ære være Karens minde.

Kan I huske 'Dobbelt A' og mange andre hits med Niarn? Han hedder også Niels Roos og er i dag clean. I går optrådte han for fuldt hus på Skraaen i Aalborg. I dag besøgte han os.

Det Blå Hus har arvet penge fra Karen, en tidligere bruger af værestedet, og brugerne besluttede så, at et FÆLLES foredrag med Niels Roos for alle – borgere, medarbejdere og politikere fra Social- og Sundhedsudvalget - var det vi skulle bruge arven på.

Er det ikke helt fantastisk.

Niels Roos fortalte om sit stof- og alkoholmisbrug åbent og ærligt og lagde ikke mindst vægt på, hvor godt livet er som clean. Vi takker Karen og Det Blå hus for dette fantastiske arrangement. Og maden i form af sandwich var leveret af Venneforeningen.

Herunder referat af foredraget.

Onsdag d. 28. august var der foredrag med Niarn på Springbrættet. Nedenfor følger referat af hans foredrag. Der er også lavet en dokumentar om Niarn, som hedder "Niarns død", der har været sendt på TV2. Dokumentaren fortæller også om hans liv. Den kan ses på TV2 Play.

Niels Roos begyndte at drikke alkohol for første gang som andre unge i 1992. Hans første optræden med "Rap" var på Dronninglund efterskole sammen med vennen Mark. Allerede som teenager begyndte Niels med hash, ecstasy og kokain. På kokain kunne han feste og drikke hele natten uden at blive dårlig. I begyndelsen var det kun i weekenden. I 10. klasse læste Niels i bogen "Hvad kan jeg blive", men der stod ikke noget om, hvordan man bliver rap-stjerne. Niels begyndte at lave rap i Ålborg. Her blev han betalt i alkohol. Det kunne være otte store fadøl for en aften.

I år 2000 flytter Niels til København, hvor han opsøger rap og hiphop miljøet. Ham og den kendte dansk- irske rapper L.O.C (hvis borgerlige navn er Liam Nygaard O'Connor) bliver gode venner. Den nye musikchef på P3 begynder at spille rap på P3. Der sker en kommerciel revolution, hvor der kommer et bredt publikum, der hører

rap-musik. Niels bliver backup rapper for L.O.C. Her oplever han livet på landevej med turne rundt i landet. Før og efter er der gratis whisky m.m. backstage. På turne er der en såkaldt writer, der bestiller, hvad musikerne vil have af drikke m.m. backstage. Sammen med L.O.C. blev der drukket en del alkohol, når de var på natklub. I weekenden havde de job tre gange. Der er whisky og vodka hvert sted og sprut i turbussen. Efter turne tager Niels resten af flaskerne med til hans lejlighed, så i lejligheden er der sjov og ballade med rigeligt alkohol.

Niels får for første gang en pladekontrakt i 2004. Albummet bliver en stor succes. Derefter tager han selv på turné med ham selv som hovednavn. Han siger sit job op som telekundermedarbejder. Han bliver meget kendt i Danmark. Nu bliver han inviteret til VIP-arrangementer såsom gallaarrangementer i biografen. Nu begynder han at tage kokain efter druk for at blive frisk og kunne drikke endnu mere. Hans arrangør tjener 20 procent, så de er ikke interesserede i at sige noget om hans alkoholforbrug, da de tjener godt på, at det hele kører derudaf. Hans album "Antihelt" sælger 5000 den første uge. I 2009 kommer hans næste album "Rød Ålborg". Han er uenig med pladeselskabet. Han synes pladeomslaget er kikset. "Rød Ålborg" sælger ikke så godt. Han tjener dog en del penge, men bliver ikke rig og får ikke sparet op, da han ikke kan få sin writer til at købe kokain. Kokain må han selv købe, og det koster mange 1000 kroner om måneden. Der dumper rudekuverter ind, som han ikke får betalt.

Han er ved at være på røven, da TV2 i 2010 ringer om han vil være med i programmet "All stars" fredag aften. Niels hader programmet, som han kalder "plastik tv". Det går ud på at fire danske musikere samler hver deres kor i små byer, og de skal så konkurrere med hinanden. Niels får et stort beløb for at medvirke i programmet, så han har råd til at vedligeholde sit alkohol- og stofmisbrug. Niels konstaterer, at alkohol er farligt, netop fordi det har den virkning som han ønsker sig.

Alkoholforbruget bliver nu et decideret misbrug. Niels skal nu drikke hver dag for at holde den gående. Hans kæreste bemærker hans misbrug, og hun bliver sur over det, men Niels siger til hende, at hun bare er en sur kælling. Niels fornægter sit misbrug, og alkoholen tager livet af deres forhold. Niels bor nu for sig selv og misbruget tager nu virkelig til, og han drikker nu hver dag.

Niels mangler igen penge. TV3 ringer ham nu op og tilbyder ham at medvirke i programmet "Til middag hos". Niels betragter det stadig som lorte tv sammen med bl.a. Annette Heick. Han får 25.000

kr. for det. Den onde spiral med druk fortsætter, og han får problem med nyresten, så han må stoppe med sit misbrug i tre måneder. Han får også en depression, men misbruget fortsætter, og han drikker nu i smug og lyver om sit misbrug.

Næste skridt er at han får job som radiovært hver morgen i Ålborg på radiokanalen ANR. Efter 13 år i København er han nu tilbage i Ålborg. Misbruget flytter med. Han skal nu have alkohol hver anden time ellers får han abstinenser. Han kan ikke sove uden alkohol, så han har en flaske vodka på natbordet. Niels blander nu recept pligt medicin med illegale stoffer. Det udvikler sig til, at han sniffer piller. Altså et blandingsmisbrug. Det meget alkohol gør at han bliver overvægtig. Der er mange kalorier i alkoholen. Niels bliver fyret fra sit job på radioen. Nu er hans misbrug nærmest nonstop hjemme i hans lejlighed, hvor han kan ligge i 2-3 dage i soveværelset.

Hans ekskæreste Asal kontakter ham i København. Han begynder nu at lave musik igen med Rico, som også er misbruger. Misbruget inkluderer nu ritalin. Hans ekskæreste Asal ringer og kigge forbi hans lejlighed. Niels brænder hende af to gange. En dag kommer det så langt at han hoster blod op. Han slår det hen med at det bare er tandkødsbetændelse. Men foruden blod har han store smerter i mellemgulvet. Han vrider sig i smerte. De får tilkaldt en vagtlæge, som stiller diagnosen betændelse i bugspytkirtlen, og siger at han skal i ambulance på hospitalet med det samme. Ambulancen kører med fuld udrykning, så det begynder at gå op for ham, at den er helt gal.

Årstallet er 23. juni 2013. Han mister bevidsthed og er i livsfare, da bugspytkirtlen er i fare for at sprænge. På hospitalet kommer han på intensivafdelingen. Han har også en blodprop i milten. Han får 80 milligram morfin, og han må sondemades. Desuden ligger han med kateter for at komme af med urinen. Han er ti dage på intensivafdelingen. De pumper ham med væske for at rense betændelsen i kroppen, som er forårsaget af betændelsen i bugspytkirtlen. Han får også vanddrivende medicin samt blodfortyndende medicin, da han får endnu en blodprop. Han ligger tyve dage på almindelige afdeling, hvor han får tid til at tænke over tingene, og kommer frem til, at han skal være ædru efter dette. Hans bugspytkirtlen er reduceret til det halve. Han får at vide af overlægen, at hvis han drikker igen så dør han. Han overvejer dog, at hvis hans liv skal være sådan, når han er ædru, så vil han hellere drikke sig ihjel.

Efterfølgende får han en depression, da han nu ikke er bedøvet af sit misbrug. Hans praktiserende læge sætter ham på antidepressiv

medicin. Hans bror, som er læge, sammenligner det med en bil, som er gået i stykker. På den måde er hans hjerne gået i stykker, og medicinen skal han tage for at reparere hans hjerne. Det er som en sort sky, der går væk, da medicin virker på ham.

Han beslutter, at han vil holde sig ædru bl.a. for familiens skyld. Niels begynder nu at gå til AA-møder (Anonyme Alkoholikere), hvor han møder andre misbrugere. Det hjælper at kunne dele erfaringer med andre misbrugere. De har de samme problemer som ham selv. Han forstår, at han også skal holde sig ædru for hans egen skyld.

I 2014 bliver Asal gravid med deres første barn. Han føler, at han nu er klar til at være far. At han nu er blevet far er meget motiverende for at holde sig ædru fremover. Han beslutter, at hans karriere som rapperen Niarn er færdig. Han kalder det at Niarn er død. Niels føler, at fremover er det en opgave for ham at bryde tabuet om alkoholmisbrug og hjælpe andre misbrugere.

Trangen til alkohol vil nok altid være der. Ikke fysisk, men psykisk. Hans reptilhjerne, hvor de primitive drifter sidder, vil stadig gerne drikke og trangen kan komme af og til. Men han må holde sig fuldstændig ædru. Et enkelt glas rødvin og så vil han være på den igen.

PKB





Gitte Velling introducerer Niarn.



Niarn.



Publikum.



Venneforeningen sælger sandwich.



Niarn og Gitte Velling.



Sindets dag 2019

Traditionen tro blev der i socialpsykiatrien fejret sindets dag d. 10. oktober. I år blev arrangementet afholdt i gågaden ved Imerco og Bog & Ide. Der var borgere udefra, brugere, deres familie og andet netværk samt personale og politikere. I år var temaet for Sindets Dag ”Forebyggelse af selvmord”.

Det var et velbesøgt arrangement. Der var kagemand og små knækbrød fra Bageriet. De forskellige organisationer havde desuden bolsjer og slikkepinde med. Der var fin musik af Alberte Bønkel og hendes kæreste på keyboard, bas og guitar. Martin Zachariasen spillede på guitar akustisk og sang.

Afdelingsleder for Det Blå Hus, Springbrættet og klub Trampolinen Gitte Velling indledte med at sige velkommen. Derefter holdt formand for Social- og Sundhedsudvalget, Martin Bech, en åbningstale, hvor han bl.a. nævnte, at mange er berørt af psykisk sygdom, enten een selv eller pårørende. (Cirka hver 3. af os vil på et eller andet tidspunkt i livet opleve psykiske problemer eller symptomer, som har en diagnose. Tæller man pårørende med, så er op mod 50 % berørt af psykisk sygdom. (Kilde: Psykiatrifonden og En-af-os). Martin skulle videre til budget-seminar på rådhuset, hvor det også handler om at finde penge til de gode indsatser inden for socialpsykiatrien såsom Det Blå Hus.

Der var flere boder med varer og oplysning fra forskellige tilbud for psykisk sårbare i kommunen. Der var en bod fra lokalafdelingen af SIND i Brønderslev kommune. SIND havde også en konkurrence, hvor det gjaldt om at ramme en kartoffel med en hammer, som trillede ud af et rør. Idrætsforeningen BIFOS havde en bod med vores folder og markeret med vores reklameflag. Bedre Psykiatri havde også en bod. Hanne og Johanne stod for at afholde lotteri til fordel for ”Venneforeningen for psykisk sårbare i Brønderslev kommune”.

Der var et træ, hvor man kunne skrive på en seddel, hvilke ting der for hver enkelt gør livet værd at leve. Fx idræt, arbejde, familie og venner. Der var også en konkurrence med fem spørgsmål vedr. temaet

”Forebyggelse af selvmord”, hvor man skulle sætte kryds ved det rigtige svar. Der blev trukket lod. Camilla vandt førstepræmien, som var en stor flot kurv med alskens gode sager. Nanna og undertegnede vandt de to resterende præmier, som var to gavekort på 300 kr. til Brønderslev by.

Alt i alt en meget vellykket dag, hvor vejret var fint. Jeg tror, at alle nød dagen meget, og vi ser meget frem til, at den fejres igen i 2020.

PKB



Formand for Social- og Sundhedsudvalget Martin Bech holder åbningstale.



Træ med sedler om ting, der gør livet værd at leve.



Gitte Velling byder velkommen.



Alberte Bønkel og hendes kæreste.



Martin Zachariasen.



Ulla ved SINDs bod.



Lotteri.



Johanne og Hanne med lotteri.



Sommerhustur 2019 med Det Blå Hus

Mandag 2/9.

Vi ankom til huset ved middagstid. Vi kørte i privatbiler. Vi var 24 mennesker. Folk fra sommerhusgruppen var kommet allerede om søndagen. Huset er en lejrskole og er en tidligere minkfarm. En trelænget gård med svømmepool, spabad og sauna. Der er også træningsrum med træningsmaskiner og spillerum med billard, bordtennis og bordfodbold. Sebastian, Viktoria, Jonas og undertegnede var i poolen og i boblebad.

Tirsdag.

Om tirsdag var der nogle, som var en tur til Løkken for at kigge på butikker. Sebastian og undertegnede var til idrætsstævne i Frederikshavn, så vi kom ikke med til Løkken. Der var fint solskinsvejr over middag. Tirsdag aften fik vi dansk bøf med kartofler.

Onsdag.

Vi fik besøg af personale fra Det Blå Hus. Det var Gitte, Morten og Bente. Vi spiste som vanligt en dejlig frokost. Onsdag regnede det næsten hele dagen. Der var flere der var i svømmepøl, boblebad og sauna. Det var Sebastian, Viktoria, Jonas og undertegnede. Boblebadet var dejligt varmt. Til alt held fandt Sebastian ud af, hvordan ovnen i saunaen skulle tændes. Onsdag fik vi tarteletter til aften. Der var lavet til 40 personer, så der var rigeligt tilovers. Alle spiste ikke de beregnede fire tarteletter. I det hele taget har vi næsten ikke lavet andet end at spise god mad, desserter, slik, chips og chokolade. Der var også indkøbt rigeligt med sodavand, øl og vin - både rødvin, hvidvin og rosevin. Vi har fået hjemmelavet ananasfromage, is og chokolademousse, som Hanne havde lavet til os. Hanne havde også bagt kage til kaffen.

Torsdag.

Torsdag var vi nogle der var ude at gå en tur i solskinsvejr, og vi så grise og køer. Inden vi skulle spille banko fik vi taget gruppebillede foran sommerhuset. I år huskede vi at få gruppebilledet taget, hvilket vi glemte sidste år. Derefter spillede vi banko med mange flotte præmier. Steen, Hanne og Ulla var nogle af dem der vandt flest gaver op til 4-5 stykker. Steen vandt på 1-2 og 3 rækker på samme plade. Godt gået! Af gaver var der bl.a. gavekort på 500 kr. til tattoo, lurfad,

rødvin og karat kaffe. Som sædvanlig var det Johanne, der var opråber, hvilket hun klarede til UG. En rigtig hyggelig aktivitet om eftermiddagen. Til aftenmad fik vi gammeldags oksesteg og abemad til dessert, som Hanne havde lavet. Om aftenen var der fodboldlandskamp, som undertegnede så nede i køkkenet.

Fredag 7/9.

Fredag var afrejsedag. Alle blev vækket kl. 7.30. Der var morgenmad. Derefter fik man pakket kufferten, og der var oprydning samt uddeling af det mad, der var tilovers. Tak til alle for en rigtig hyggelig ferie, som vi håber, må blive gentaget til næste år!!

PKB



Hygge.



Spisning i køkkenet.



Sebastian ved boblebadet.



Johanne er opråber ved banko.



Præmier.



Peter med spilleplade.



Lækkerier.



Gruppebilder.

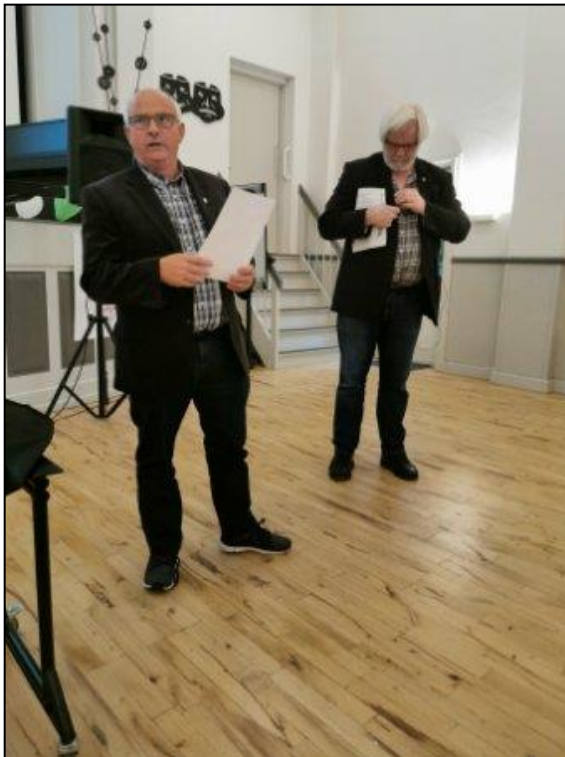


Frivilligpris

Johanne var indstillet til årets frivilligpris af SIND Brønderslev. Overrækkelse fandt sted i Grønningen på Bien. Først bød Niels Christian Aagaard velkommen, derefter fik vi kaffe og boller. Så var der fællessang med musik til, og derefter kom formand for Social- og Sundhedsudvalget Martin Bech, som fortalte om, hvor godt det er med frivillige. Så var det tid til lagkage.

Derefter var der tid til, at Niels Christian Aagaard nævnte navnene på, hvem der var indstillet. Johanne Knudsen fra Det Blå Hus var indstillet som en af de fem! Johanne vandt desværre ikke prisen i denne omgang. Det blev Lis Bisgaard fra Kræftens Bekæmpelse. Hjertelig tillykke til Lis!!

Ulla Bech





Formand for sundheds- og socialudvalget Martin Bech.





Musik.

Niels Cristian Aagaard.



Tur til Bazar Vest i Århus med Det Blå Hus

Torsdag d. 26. september var Det Blå Hus på tur til Bazar Vest i Århus. Vi kørte fra DBH kl. ca. 9.30. Vi kørte i to helt nye minibusser, som Michael og Pia havde lejet i Hjørring. Først kørte vi til Bilka i Ålborg for at spise morgenmad. Bilka har morgenbuffet til 10 kr., hvilket jo er meget billigt – bortset fra, at drikkevarer ikke er inkluderet i prisen. Vi var også gennem Bilka for at se på varer, og nogle købte også noget.

Derefter kørte vi mod Århus. Vi parkerede busserne og gik ind i Bazaren. Der var mange forskellige butikker med varer af Tyrkisk oprindelse samt generelt varer fra de sydøstlige himmelstrøg. Der var pynteting, tøj, dagligvarer, slagterbutikker samt et stort grønsags- og frugtmarked. Nogle af varerne var billige, fx kunne man få ti bananer for ti kroner.

Over middag var vi inde på et spisested og spiste frokost. De fleste fik durum kebab med sodavand til. Hos slagteren var der masser af okse- og lammekød. Der hængte hele lam på kroge hos slagterne, hvilket var interessant at se.

Hen på eftermiddagen var det tid til at køre hjem til Brønderslev. Det havde været en hyggelig og interessant tur, hvor man også stiftede bekendtskab med varer man normalt ikke ser i et almindeligt supermarked.

PKB





Butik



Alskens varer.



Frugtmarked.



Tyrkiske kager.



Lammekød.



Der drikkes kaffe og friskpresset juice.

Aktivitetskalender

Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune

Det Blå Hus

Juledekorationer.	Tid: 21/11, 28/11 og 19/12.
Lions fællessang.	Tid: 4. december.
Gade og Juul smykkeparty.	Tid: 5. december.
Juletur til Ålborg.	Tid: 13. december.
Julemiddag.	Tid: 20. december.
Nytårsmiddag.	Tid: 3. januar 2020.
Temadag.	Tid: 29. januar 2020.
Valg til lokalrådet på husmøde.	Tid: 4. februar 2020.

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.



Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2019

Badmintonstævne i Hjørring.	Torsdag d. 7. marts 2019.
Aalborg Cup 2019.	Tirsdag d. 9. april 2019.
Idrætsfestival i Vejle.	25. – 27. juni 2019.
Bakke Cup på Psykiatrisk Sygehus.	Onsdag d. 28. august 2019.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Tirsdag d. 3. september 2019.
BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev.	Onsdag d. 30. oktober 2019.
Julestævne i Hjørring.	Torsdag d. 5. december 2019.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 13. december 2019.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 27. februar 2019.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Onsdag d. 11. december 2019.



Høstfest for § 103 beskyttet beskæftigelse DBH 2019

Torsdag d. 24. oktober kl. 17.00 holdt vi høstfest for hele § 103 beskyttet beskæftigelse. Vi fik buffet med forskellige gode sager: frikadeller, kartoffelsalat, salat, fiskefilet, madpandekager, skinke m.m. Maden kom fra slagter Krabbe.

Til dessert fik vi rabarbertrifli med flødeskum – det var også rigtigt lækkert. Carsten og Laugi havde samlet rabarber fra vores egen køkkenhave i sommer. Et rigtig godt initiativ, og Claus lavede rabarbertriflien. Kl. 20.00 var de fleste gået hjem. Der var kun personalet tilbage, bortset fra nogle enkelte brugere, der tog den sidste oprydning. Det var en rigtig hyggelig aften.

PKB



Spisning.



Buffet.



Salat med dressing.

Indvielse af cykelværksted

Tirsdag d. 22. oktober havde vi indvielse af det nye cykelværksted i Det Blå Hus. Borgmester Mikael Klitgaard var der og klippede snoren over for at indvi cykelværkstedet.

Søren Philbert fra Hedebo havde dekoreret rigtigt flot med graffiti inden i cykelværkstedet, og BIFOS' MTB cykler var hængt op med beslag. BIFOS havde arrangeret en lille cykeltur på halvanden km. Der var mange med på turen, og nogle lånte også en af BIFOS' cykler.

Til at fejre indvielsen var der boblevand og kransekage fra Bageriet DBH. Springbrættet donerede en gammel tandemcykel, hvor der kunne side et barn foran – en sjov ide. Der var reklameflag med reklame for både cykelværkstedet og BIFOS.

Tusind tak for det fine fremmøde til indvielsen af cykelværkstedet. Vi havde en rigtig dejlig eftermiddag, med cykeltur, kransekage og masser af grin.

PKB



Borgmester Mikael Klitgaard klipper snoren over.



Graffiti af Søren Philbert.



Klar til cykeltur.



Flag for cykelværkstedet og BIFOS.



Tandem. Gave fra Springbrættet.



Cykelværkstedet med BIFOS' MTB cykler.



Søren Philbert og Pia.

Skilteværkstedet

Carsten har været så aktiv med 277 skilte lavet på få dage. Skiltene sendes til medicinstuderende.

Så nu er der snart velfortjent weekend.

Pia



Airhockeybord på Hedebo

Airhockeybordet er et ønske fra beboerne, og det er lokalrådet der har besluttet at købe det.

Bordet er prøvet af og første kamp blev afviklet af Simon Hillner Andreassen og undertegnede. Vi havde hver især skaffet os en supplerende tilskuer.

Det var afdelingslederen der vandt den første kamp, meget knebent, der er lagt op til revanche.

Anden kamp var mellem beboer Lars Moesgaard og Pedel Kjeld.

Karoline Jensen



Pedel Kjeld og Lars.

Springbrætband på høstfestival i hammer bakker 2019

Torsdag d. 29. august spillede Springbrætband til høstfestival i hammer bakker ved Vodskov. Det var en festival med både brugerbands og et professionelt band ”Gas-Bi-Dua”, der spillede Gasolin og Shu-bi-dua, deraf navnet.

Jacob Haugaard var konferencier – undertegnede snakkede lidt med ham om at være lidt nervøs inden man skal på scenen. Han fortalte, at han førhen drak sig mod til, men det gik så også ud over kvaliteten af hans optræden. Jacob Haugaard var som vanligt i sjovt farverigt tøj og sko, hvilket jo nærmest er hans varemærke.

Festivalen foregik i parken neden for den gamle hovedbygning. Den gamle hovedbygning bruges stadigvæk til værksted og andet, men ellers bor de udviklingshæmmede i mindre boenheder nu. Der var flere boder og telte, hvor man kunne købe pølser, vafler, kage og drikkeelse m.m. Bandet fik en spisebillet og en drikkebillet.

Vores band var på som de sidste efter ”Gas-Bi-Dua”, så en del folk var gået hjem – det begyndte også at småregne. Der var flere brugere fra Brønderslev, der holdt stand. Jeg tror de tilbageblevne synes det var en god koncert vi leverede, selvom vi var på som sidste band.

PKB





Martin.



Ole, Peter og Daniel.

”Sjov sundhed på tværs” i Brønderslev hallen

Tirsdag d. 10. september afholdes arrangementet 'Sjov sundhed på tværs', som er en årlig begivenhed i Kommunens Handicaptilbud, hvor borgere mødes på tværs af botilbud og dagtilbud og har en rigtig sjov, oplevelsesrig og dejlig dag sammen.

I år har borgerne haft mulighed for at spille floorball, få pedicure og manicure, deltage i bowling eller stoledans samt fælles opvarmning, ballondans og robowle for de, som ikke kan benytte en almindelig bowlingbane.

Arrangementet sluttede af med, at Springbræt-bandet spillede op til dans, og dagen var igen i år en kæmpe succes – ikke mindst takket være Sundhedsambassadørerne fra alle tilbuddene, der har planlagt det hele i samarbejde med ledelsen.

PKB



Balloner.



Fællesdans.



Christianiacykel.



Bowling



Hockey deltagere.

Tur til Ålborg med Trampolinen

Lørdag d. 5. oktober var klub Trampolinen i Ålborg. Vi var seks brugere, og Henriette var med som personale. Vi tog toget til Ålborg Vestby. Derfra gik vi hen til Føtex, hvor vi spiste frokost i bistroen. Vi kiggede lidt på butikker og havnede i Salling, hvor der også var meget at se på. Bl.a. var vi i deres bogafdeling, hvor nogle købte bøger.

Efter indkøb tog vi rulletrappe og elevator op til Salling rooftop. Her så vi den fantastiske udsigt over Ålborg. Efter at have set på udsigten, fik vi kaffe og kage uden for. Det var fantastisk solskinsvejr, så det var ikke koldt at sidde udenfor.

Efter Salling var vi i Søstrene Grene. Undertegnede købte nisser til jul. Derefter gik vi tilbage mod banegården, hvor vi tog toget hjem. I Brønderslev gik de fleste tilbage til klubben. Det havde været en rigtig god tur.

Henriette skriver på Facebook: Sikke en lørdag i klubben, hyggetur til Aalborg med shopping, frokost og hygge på rooftop. Nøj, hvor har vi hygget os sammen. Ole sørgede for bordtennisdyste hjemme i klubben og havde lavet lækker mad til, vi kom retur. Se billederne og kom endelig forbi vores skønne klub.

Henriette og PKB





På rooftop.



Udsigt over Ålborg.



Lajla og Henriette.



Flemming.



Frokost i Føtex.



Peter.

CSIT stævne i Tortosa, Spanien

CSIT betyder "International Workers and Amateurs in Sports Confederation". Stævnet som CSIT arrangerer hedder "World Sports Games". Stævnet foregik i 2019 i Tortosa, Spanien. Fra BIFOS havde vi vores frivillige Patrick Pedersen med på DAI IFS-Verdensholdet. Nedenfor følger beretning fra Mogens Damgaard, som er frivillig for DAI og medlem af forbundsledelsen.

I DAI's tjeneste og alting har en ende. I DAI's tjeneste og World Sports Games i Spanien kalder. Måneders forberedelse, udtagelsesstævner i København og Aalborg, træningssamling i Vejle. På tirsdag fly destination Barcelona. Ombord er DAI/IFS-Verdensholdet.

Vi er oprindeligt 10 spillere fra 5 forskellige IFS-klubber. Dog var der et afbud grundet sygdom. DAI-IFS er i pulje med: Frankrig, Israel og Kosovo. Første kamp onsdag mod Kosovo, der skal besejres. Israel er 50/50, og Frankrig må være gruppens favorit. På billedet mangler Patrick fra BIFOS, Brønderslev.

PS: Transfervinduet er fortsat åbent kære Europa.

I DAI tjeneste - World Sports Games i Tortosa, Spanien. 3.000 idrætsdeltager fra 42 lande er samlet på et sted. Fra skak over tennis til fodboldturneringer og derimellem 13 andre idrætsdiscipliner. DAI er involveret i tennis og mini-fodbold (5-mands) og i fodbolden med Studiebold og IFS-Verdensholdet. I dag er der debut på fodboldarenaen, tennis tyvstartede mandag.

DAI-Studiebold hev sikre 4-2 hjem mod Israel, og IFS fik ingen modstand mod Kosovo. Sikre 3-0 fortæller det hele og med Jonas Hviid alene på målkontoen. Tennis fik en lektion af Østrig. DAI-Studiebold er videre i turneringen efter en knusende 7-1 sejr over Israel, de kan endda blive puljevinder. IFS-Verdensholdet skal spille 2 afgørende kampe i dag, sidst og ikke mindst mod Frankrig. DAI-tennis udfordrer Bulgarien.

PS: - nå, ja 34 grader er også en udfordring, vejrprognosen siger fuld sol og fra varmt til varmere.

DAI-Studiebold bliver puljevindere og videre med samlet score 15-5. Holdet er virkelig kandidat til Championship 2019. Frankrig dukkede ikke op til afgørende kamp mod IFS-Verdensholdet. Ny kamp programsat til fredag. DAI-tennis rundbarberede Bulgarien og tætte kampe med Brasilien og Finland. Så tog svenske ABBA over og lukkede ballet.

Afslutningsceremoni i går aftes lukkede World Sports Games 2019 i Tortosa, Spanien. CSIT værtsflaget blev givet videre til Zagreb, Kroatien 2021.

Det har været en fantastisk oplevelse for spillere og ledere. Et særligt dansk sammenhold, fællesskab og fairplay var synligt overalt på de forskellige idrætsarenaer. Det blev især bemærket hos de deltagende lande, og det kunne høres i deres opbakning, hvor ikke mindst DANMARK blev sunget og heppet frem!

Vores tjener - et fantastisk humoristisk menneske holdt gejsten højt hos IFS-Verdensholdet i både med- og modvind.

I DAI tjeneste og sølvmedalje til DAI-Studiebold. Frankrig vandt CSIT mini-fodbold med en 3-2 sejr over DAI-Studiebold. Jubelen ved medaljeoverrækkelsen fortæller sit. Slagsangen er tilegnet det udenlandske publikum. CSIT præsident Bruno Molea overrækker velfortjente medaljer.

TAK TIL HOLDET FOR EN FANTASTISK TURNERING!!

Mogens Damgaard



Mogens Damgaard til højre.



Tennisbane.



IFS verdensholdet.



IFS verdensholdet.
Patrick fra BIFOS nr. 4
fra højre.



MDK Efterårsstævne 2019 i Frederikshavn

Tirsdag den 3. september 2019 var der efterårsstævne i Frederikshavn på FFI's anlæg. Vi var i alt ca. 13 deltagere fra BIFOS. Vi kørte i fire privatbiler. Sebastian og undertegnede kom fra Rubjerg, hvor vi var på sommerhustur med Det Blå Hus.

Kl. ca. 9.30 var vi i Frederikshavn, hvor vi klædte om og derefter var der velkomst og opvarmning. Mob Din Krop Frederikshavn havde 10-årsjubilæum med deres efterårsstævne i år. Formand for socialudvalget i Frederikshavn Ole Rørbæk Jensen (A) holdt velkomsttale, hvor han sagde, at mottoet ”tab og vind med samme sind” kan nuanceres. På den måde, at det betyder noget, at vi alle har små og store sejre i hverdagen, så det ikke kun gælder om at ”tabe og vinde med samme sind”.

Kl. 10.00 startede aktiviteterne. Om formiddagen var der turnering i volleyball. BIFOS havde et volleyballhold med. BIFOS vandt en kamp og tabte to, hvilket ikke rakte til medaljeplacering.

Kl. 12.00 var der frokost i cafeteriet. Kl. 13.00 startede turneringen i fodbold. BIFOS havde to fodboldhold med. Både BIFOS 1 og 2 spillede en uafgjort og tabte to, hvilket heller ikke rakte til medaljeplacering. Foruden fodbold og volleyball var der også konkurrence i petanque, krolf, stige-golf og støvlekast. Om eftermiddagen gav Bertel appelsinvand til alle. Tak for det!

Kl. 14.30 var der præmieoverrækkelse. Inga og Louise kom i semifinale i petanque, men vandt ingen medalje. Hjørring vandt i volleyball, og MDK Frederikshavn vandt i fodbold efter straffespark mod IK Ålborg. Hjørring fik pokal for fair play og god holdånd.

Tak til Mob Din Krop Frederikshavn for et vellykket stævne. Vejrguderne var med os. Det var tørvejr det meste dagen, også med sol over middag. Kl. ca. 15.00 var stævnet slut, og vi kørte tilbage henholdsvis til Brønderslev og Rubjerg.

PKB



Idrætskoordinator Søren Vestergaard byder velkommen.



Inga og Louise spiller pétanque.



Volleyball.



Frokost. Fra venstre Henrik, Lars og Inga.



IFS Hjørring guldmedalje vindere i volleyball.



Mob Din Krop Frederikshavn guldmedalje-vindere i fodbold.

BIFOS efterårsstævne 2019

Onsdag d. 30. oktober var der BIFOS efterårsstævne i Brønderslev Hallen. Turneringsplanen var alle mod alle i både fodbold og volleyball, så der var en del kampe.

I år havde vi kun petanque som udendørs aktivitet, som Søs stod for. Indendørs var der turnering i fodbold og volleyball. Derudover kunne man også spille bowling indendørs. Der var fodbold om formiddagen og volleyball om eftermiddagen.

Kl. 11.30-12.30 var der en sandwich og saftvand i hallens store mødelokale. Efter volleyball og fodbold var der afslutning og præmieoverrækkelse samt kaffe, te og kage.

Vi var ca. 95 deltagere, så det var en rigtig flot tilslutning, muligvis faktisk et rekordantal. Alle tilmeldinger kom dog i sidste øjeblik, så vi var lige ved at være nervøse for at stævnet måtte aflyses. Deltagerne kom fra MDK Frederikshavn, IFS Hjørring, IK Ålborg, IF Limfjorden, BIFOS Brønderslev og MIF Mariagerfjord.

TV2 var til stede og lavede en reportage om Daisi fra IF Limfjorden. Reportagen blev sendt både på landsdækkende nyheder og i TV Nord samme aften. Daisi fortalte om, hvordan hun før mest havde ligget på sofaen derhjemme. Men at hun nu dyrker idræt flere gange om ugen, Hun har fået mere selvtillid, og er også aktiv i bestyrelsen i foreningen. Og hun har fået en tro på, at hun på sigt også kan komme ud på arbejdsmarkedet. Man kan se udsendelsen på TV2 Nord's hjemmeside.

I petanque vandt Inga og Mie en 2. plads. Det var et hyggeligt stævne.

Her er resultaterne:

Fodbold: Nr. 1 IK Aalborg, nr. 2 MDK Frederikshavn, nr. 3 IFS Hjørring. Martin Frandsen fra IF Limfjorden vandt fiduspokalen i fodbold.

Volleyball: Nr. 1 IFS Hjørring, nr. 2 IF Limfjorden, nr. 3 IK Ålborg nr. 5 BIFOS.

Petanque: Nr. 1 MIF Mariagerfjord, nr. 2. Mie og Inga BIFOS og nr. 3 MIF Mariagerfjord.

Bowling: 1. Michael, 2. Herta og 3. Alex.

PKB



Opvarmning.

BIFOS i aktion på fodboldbanen. På billedet ses Peter og Patrick fra venstre.





Volleyball. Patrick, Kenneth og Jonas fra venstre.



Petanque. Merete og Mie fra højre.



Frokost. Søs, Michael og Lars fra venstre.



Andenplads i petanque til Mie og Inga fra venstre.



Andenplads i
Volleyball til IF
Limfjorden. Daisi
nr. 2 fra venstre.



Martin Frandsen fra
IF Limfjorden med
fiduspokalen i
fodbold.

Meld dig ind i Brønderslev venneforening for psykisk sårbare!!

Venneforening for psykisk sårbare i Brønderslev kommune er stiftet 19. august 2015. Formålet er at tilbyde aktiviteter, udflugter og arrangementer til psykisk sårbare primært i Brønderslev kommune.

Vi er pt. ca. 40 medlemmer. Foreningen er brugerstyret. Bestyrelsen består af tre brugere. For at være medlem skal du betale kontingent på 100 kr. om året, som betales i marts måned. Vi søger om støtte ved legater og fonde samt ved kommunens § 18 midler til frivilligt socialt arbejde.

Se vores website. Søg på Google med ordene: venneforening
brønderslev



Meld dig ind i idrætsforeningen BIFOS!!

- BIFOS Brønderslev er en idrætsforening drevet af og for mennesker med sindslidelse.
- Vi tilbyder motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale og instruktører fra socialpsykiatrien.
- Vi er ca. 45 medlemmer, en bestyrelse på 6 medlemmer og 4 personaler fra Hedebo og Det Blå Hus. Vi er i øvrigt også kendt for en munter omgangstone, og hygger os og har det sjovt, når vi er ude til stævner og til vores årlige juleafslutning og generalforsamling.
- Alle vores aktiviteter er på motionsbasis, så det er ingen forudsætning, at du har dyrket idræt eller motion før.
- Vi deltager i ca. 8 stævner og arrangementer i løbet af året.
- Pris: Halvårligt kontingent kun 300 kr. Betales 1. april & 1. oktober. Passivt støtte-medlemskab 150 kr. halvårligt.

Mandag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Idræt i hallen, boldspil (v. Michael).

Tirsdag i Svømmehallen og Svederen

14.00 – 15.00 Træning i Svederen (v. personale fra Hedebo).

15.00 – 17.00 Fri svømning indtil lukketid.

Onsdag i Brønderslev Hallen

13.00 – 14.30 Fodbold i hallen. (v. Michael).

Torsdag

I sommerhalvåret:

10.00-11.00 Cykling fra Det Blå Hus og Hedebo (v. Eddy og Peter).

15.00-16.00 Tennis i Brønderslev tennisklub (v. Peter).

Kontakt: Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: bifos9ja@gmail.com eller personale Michael Seide. Tlf.: 21 49 18 68.



Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Martin Bech

Tlf.: 50 51 75 24. E-mail: [martin.bech\[a\]99454545.dk](mailto:martin.bech[a]99454545.dk)

Handicap- og psykiatrichef

Pia Kornø

Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: [pia.kornof\[a\]99454545.dk](mailto:pia.kornof[a]99454545.dk)

Områdeleder for socialpsykiatrien

Inga Eriksen

Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: [inga.lilian.eriksen\[a\]99454545.dk](mailto:inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk)

Rusmiddelcentret, bofællesskaberne Thorvaldsensvej og Hedelundsgade

Afdelingsleder: Rikke Hessel Sørensen

Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: [rikke.hessel.sorensen\[a\]99454545.dk](mailto:rikke.hessel.sorensen[a]99454545.dk)

Det Blå Hus (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe) Springbrættet (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse) og Klub Trampolinen

Afdelingsleder: Gitte D. Velling.

Tlf.: 50 84 65 69. E-mail: [gitte.d.velling\[a\]99454545.dk](mailto:gitte.d.velling[a]99454545.dk)

Døgninstitution Hedebo

Afdelingsleder: Karoline Jensen

Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: [karj\[a\]99454545.dk](mailto:karj[a]99454545.dk)

Socialpædagogisk Støtteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)

Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen

Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: [inger.thorup.jensen\[a\]99454545.dk](mailto:inger.thorup.jensen[a]99454545.dk)

Idrætsforeningen BIFOS

Formand: Peter K. Baggesgaard

Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: [bifos9\[a\]gmail.com](mailto:bifos9[a]gmail.com)

Venneforening for psykisk sårbare

Formand: Johanne Knudsen

Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: [venneforening9700\[a\]gmail.com](mailto:venneforening9700[a]gmail.com)

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien
Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00