

**FOR UNGE
MED ONDT I
SJÆLEN**

Nyt netværk.

Sociale aktiviteter.

Bryd ensomheden.

Lær strategier.

Coaching.

Eller bare kom og
hæng ud med os

**DET BLÅ HUS
FASANVEJ 10
9700 BRØNDERSLEV
TLF. 99 45 51 80**



Ole Jespersgaard
Ole.jespersgaard@99454545.dk



Michael Seide
Michael.seide@99454545.dk



Find os på Facebook
Ungegruppen det blå hus

UNGEGRUPPEN

DET BLÅ HUS



Er du i mellem 18 og 35 år



Nyt projekt for dig der er I mellem 18 og 35 år.

Kom og vær sammen med ligesindede.

Sammen finder vi vejen til at skabe en hyggelig aften.

Vi har rammerne på Fasanvej 10 i Brønderslev.

Vi mangler bare dig/jer.

HVER TIRSDAG

Fra 17.00 til 22.00

I

Det blå hus

Fasanvej 10

9700 Brønderslev

FORMÅL.

Formålet med initiativet er at bryde ensomhed og få et bedre netværk, for derigennem at opnå bedre selvværd, og tro på at man kan lykkes.

Ligeledes at skabe grobund for at man igen kan starte på en uddannelse, på et arbejde, beskyttet beskæftigelse, eller endelig bare at få en mere meningsfyldt hverdag.

Der vil være forskellige sociale aktiviteter. At lave mad sammen se film gå i biografen spille spil etc.

Vi ønsker, at der opnås forståelse at psykisk sårbarhed. Litteratur *Fx. slip angsten, slip bekymringerne*. Vi vil ligeledes samarbejde med en af os kampagnen.

Anvende coaching til at blive bedre til at løse egne problemstillinger. Sofia Manning. *Se film og hverdagsting*.

Uddannelses vejledning, hvordan kommer vi i gang med at læse igen, AOF, VUC med videre.

Samarbejdspartnere Ungecentret, opgangsfællesskaberne, Hedebo, Ungdomsskolen, Misbrugscentret, AOF, Bifos, SKP, bostøtten. SSP.

m.m.

PROGRAMMET.

Der er ikke noget fast program, det handler om at det er jeres frirum og hvad I har lyst til der skal ske på disse tirsdage.

Derfor finder vi sammen ud af hvad der skal ske fra gang til gang .

Der behøver heller ikke at ske andet end en snak hen over bordet sammen med en kop kaffe.

Udgifterne ved aktiviteterne vil være forbundet med bruger betaling.

