

Billeder fra DBH og Mødestedet

Tema: Fra beskyttet til støttet

Recovery-faser / forandringstrappen



Fastlåst/ førovervejelse

1 Føler mig fastlåst
Lad mig være
Vil ikke diskutere

2 Er træt af mit liv.
Intet samarbejde
Første tegn på at
der kunne være nye
muligheder

Acceptere hjælp/ Overvejelse

4 Accepterer hjælp
stabil – tager ikke
føring men venter. Er
kritisk ved tilbagefald

3 Utilfredshed er
stærk. Ønsker
ændringer – men
tager ikke stabilt i
mod hjælp

Tro og håb/ forberedelse

Begynder at turde
tro på det kan være
anderledes. Begyn-
der at tage
del i og ikke bare
følge andres planer

5

Begynder at gøre
ting anderledes.
Giver op – og
nedture. Behov
for støtte og
opmuntring

6

Selvtillid/selvtillid

10 Har ingen problemer.
Jeg klarer mig uden
hjælp.
Ved hvornår og
hvordan jeg får hjælp

9 Klarer for det meste
forandringer uden
hjælp –men det er
hjælpsomt med
opfølgning

Læring/handling

8 Lærer mere om hvad
der hjælper – og gør
nye ting - overkommer
tilbageskridt med støtte

7 Motivation og styrke –
har fornemmelse for
hvad der hjælper og gør
mere og mere af det

Nytårskur

Nytårskur 2014 i Den Runde Pavillon
25/2 2014









Se sig selv i nye
sammenhæng.
positive











Bageriet





A man on the far left is wearing a black jacket over a light-colored shirt and dark pants. He has his hands in his pockets and is smiling at the camera.

A woman next to him is wearing a dark grey jacket and black pants, carrying a black shoulder bag. She is looking towards the camera.

A woman with short white hair is wearing a black jacket and dark pants. She is looking towards the camera.

A woman with dark hair and sunglasses is wearing a black jacket and purple leggings. She is looking towards the camera.

A woman in the center is wearing a long olive green quilted jacket and dark pants. She is smiling and looking towards the camera.

A woman is wearing a purple quilted jacket and blue patterned leggings. She is looking towards the camera.

A woman is wearing a tan quilted jacket with a fur collar and black pants. She is carrying a black handbag and looking towards the camera.

A man on the far right is wearing a black jacket over a grey t-shirt with a graphic design and dark pants. He is looking towards the camera.









Ferie i Tyrkiet

Brugerstyret ferietur til Tyrkiet 1-8/5
2014





SPIES



































Sommerhustur 2014

Brugerstyret sommerhustur for DBH
og Mødestedet 22-26/9 2014

















Sindets dag 2014

Sindets dag 10/10 2014 i Den Runde
Pavillon



















Jesperhus blomsterpark 2014

Tur med DBH til Jesperhus
blomsterpark





















Fugletur til Skagen med Mødestedet og DBH

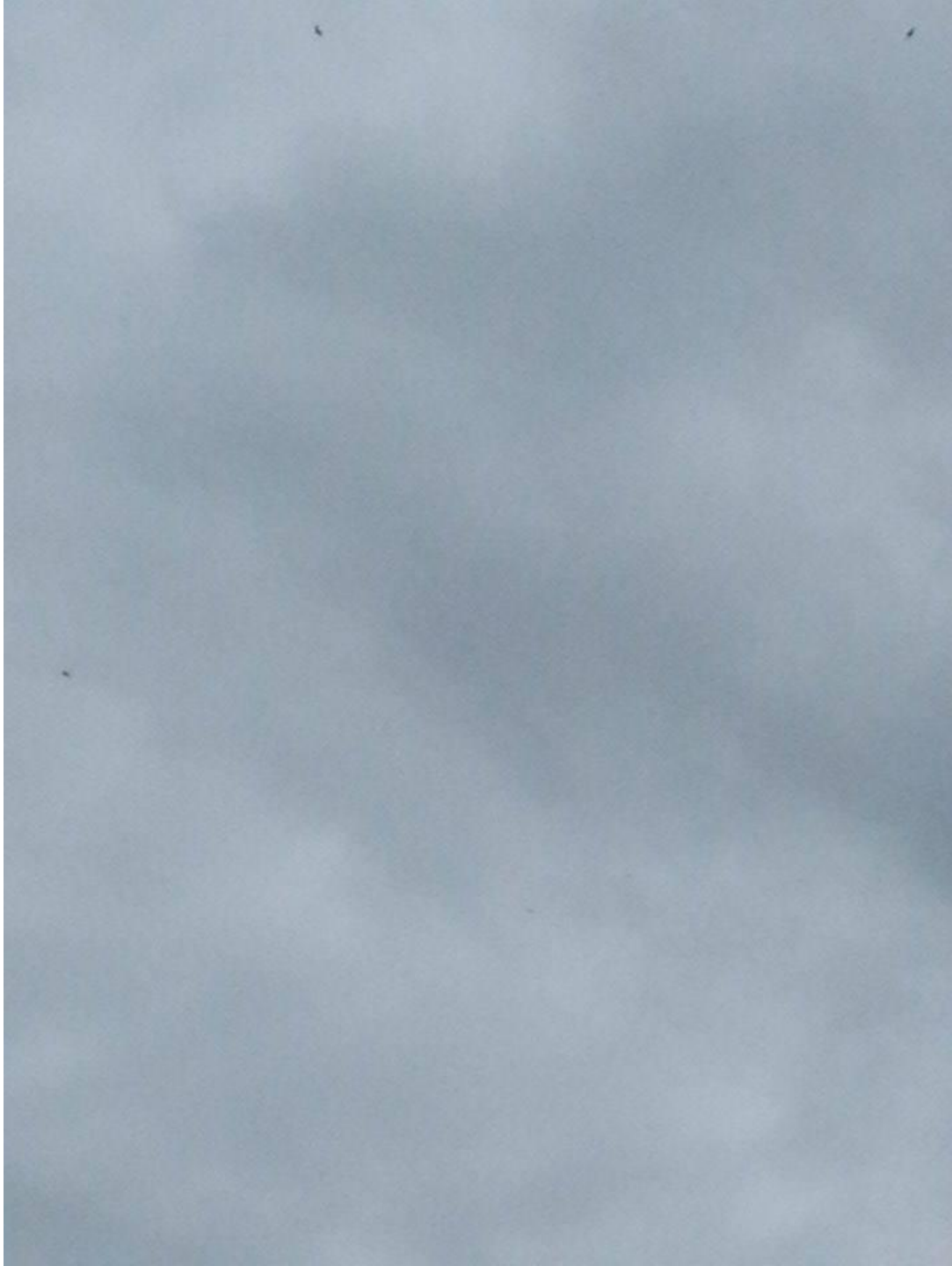
Dato: 9/8













Udeliv med Mødestedet

Maj og juni 2014























Julefrokost DBH og Mødestedet

Julefrokost for alle nuværende og
tidligere brugere i Den Runde
Pavillon 10/12 2014



















Samskabelsesdag 2014

Temadag om samskabelse i
Dronninglund 8/12 2014

Sam-skabelse, slip kompetencerne fri!

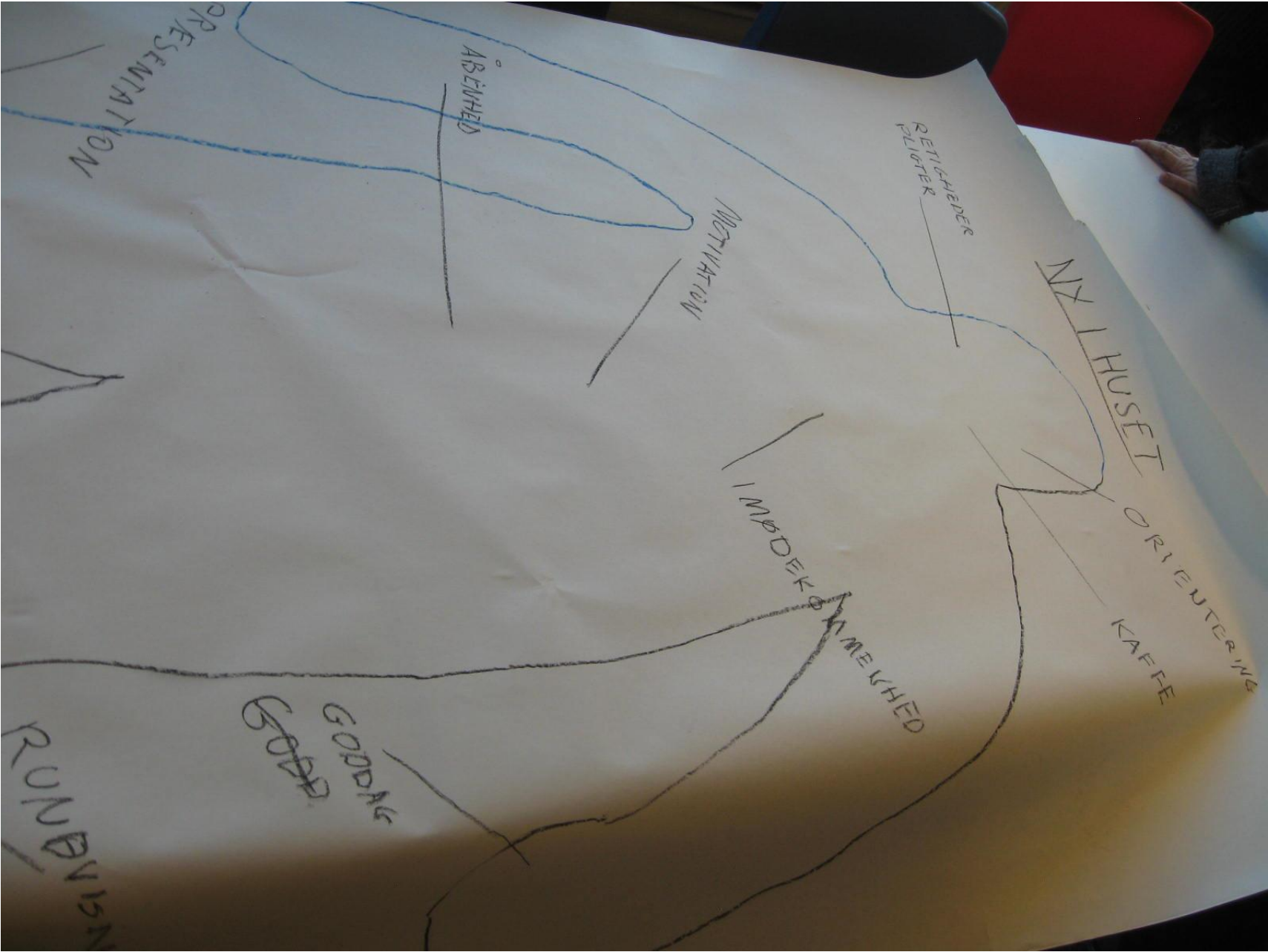
"Hvordan får vi det nye til at blive en succes?"

Tema og samarbejdsdag d. 8/12 2014 i Mødestedet kl. 8.30
– 15.00
(bus fra Det Blå Hus kl. 8.00)



PICTURE: JAMES WOODS/ISTOCK

A calendar or organizational chart on the wall, partially visible. It has a grid-like structure with various colored boxes and text, likely representing a schedule or organizational hierarchy. The word "land" is visible at the top right of the chart.



PRÆSENTATION

ABRINDHED

RETIKLEDER
PLIGTER

MOTIVATION

NYT HUSET

ORIENTERING
KAFFE

MØDEKOMPETENCE

GODT
GODT

RUNDTÅGEN













Sam-skabelse

-slip talenterne løs!



- **Discovery:** *Opdagelse*- gå på opdagelse i brugernes fortællinger og find succeshistorierne frem
- **Dream:** *Drøm*- hvordan kunne brugerne, ud fra sine succes'er, tænke sig at, at tingene var? Kun fantasien sætter grænser!
- **Design:** *Form*- hvad skal der til for at realisere brugernes drømme?
- **Destiny:** *Skæbne*- hvordan gøres det?

BIFOS

Stævner med BIFOS

Store Aktivitetsdag

Stævne i Nørresundby 21/8 2014











Bakke Cup 2014

Stævne på Brønderslev Psykiatrisk
Sygehus 27/8 2014

BAKKECUP



KL 10.00 Velkomst og opvarmning

KL 10.10 Indledende kampe i petanque og fodbold
støvlékast

KL 11.30- Frokost

KL 13.00

KL 12.50- Fodbold 3.-4.
13.05

KL 13.05- Finale
13.20

KL 13.30 Kaffe og premieoverraktelse

HOLD

N5+N6

BiFos

N2

N7

N1

FODBOLD

2 x 6 min

10.10-10.25

BiFos - N7

10.25-10.40

N1 - N2

10.40-10.55

N5-6 - N7

10.55-11.10

BiFos - N1

11.10-11.25

N2 - N5-6

11.25-11.40

N7 - N1

11.40-11.55

BiFos - N5-6

11.55-12.10

N2 - N7

12.10-12.25

N1 - N5-6

12.25-12.40

N2 - BiFos











Idrætsfestival 2014

2.-4. juli 2014





















