Årgang 17, nr. 2
August 2023

BRUGER AVISEN

Hedebo, Det Blå Hus, Rusmiddelcentret, Mødestedet, Socialpædagogisk Støtteteam, Opgangsfællesskabet, Ungegruppen, BIFOS og Venneforeningen.

Kære læsere

Så er vi klar med august-udgaven af Brugeravisen. I denne udgave beretter vi om Springbræt-festival 2023. Det var en vellykket festival, og vejret var fint. "Fede Finn og Funny Boyz" var hovednavnet, som vi kunne booke, da vi fik en del legatpenge i år via vores nystiftede forening "Springbræt-Festival og Springbrætbandets venner".

Derudover skriver vi om National Værestedsdag, som blev fejret i Det Blå Hus. I den anledning var der åbent hus i Det Blå Hus og tur til Blokhus. Som vanligt var vi i maj måned på ferietur til Herning. En rigtig fin tur, hvor vi boede på hotel centralt i Herning.

Ungegruppen har været på tur til FUNart, og de har hygget sig med skumfiduser ristet over bålfad.

På Hedebo beretter vi om, at de er blevet idrætscertificeret. Hedebo er det første bosted med idrætscertificering i hele Jylland. Hele personalet har været på et 2-dages kursus arrangeret af DAI, hvor de lærte om at integrere fysisk aktivitet for beboerne i hverdagen. Hedebo har også i år været med i "La Vuelta" for bosteder i hele landet.

BIFOS har været til Idrætsfestival i Vejle. Det var som altid et rigtigt godt arrangement, hvor der blev dyrket idræt med deltagelse fra hele landet.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen
Udgives af brugerne i Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:
Peter K. Baggesgaard

Redaktion:
Peter K. Baggesgaard

Layout: Peter K. Baggesgaard
Tryk: Det Blå Hus
Oplag: 75

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november. Deadline for næste nr.: 1. november 2023. Næste nr. udkommer 20. november 2023.

Materiale til avisen sendes til:
E-mail: post[a]brugeravisen.dk
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet
www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat af brugerrådsmøde 17.03.23	Side 4
Springbræt-festival 2023	Side 7
Generalforsamling i Venneforeningen 2023	Side 12
Det Blå Hus	
Påskefrokost 2023	Side 13
National Værestedsdag	Side 15
Aktivitetskalender	Side 18
Tur til Herning med Det Blå Hus	Side 21
Tur til FUNART	Side 24
Ungegruppen hygger	Side 26
Hedebo	
Idrætscertificering på Hedebo	Side 28
Hedebo cykler sammen	Side 31
BIFOS	
Idrætsfestival 2023	Side 33
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 36

Referat fra Brugerrådsmøde 17. marts 2023

Sted: Det Blå Hus
Forplejning: Der vil blive serveret en let frokost til mødet.
Mødeleder: Ulla
Tilstede: Søren, Simon, Jesper, Ulla, Laugi, Christen, Peter, Anette, Tanja, Sinne.
Afbud:

1. Valg af referent: Sinne

2. Opfølgning på referat fra forrige møde:
Besøg på Kraftværket Aalborg. Lokalrådet i Det Blå Hus fik opgaven? Lokalrådet mødes d 12.5.2023. her vil DBH lave en aftale om dato med kraftværket.
Opfølgning på punktet "Den gode historie":
Har Hedebo været i kontakt med pressen ift. idrætscertificering? Finder sted d 24.3.2023. Ole Jespersgaard kommer, og der er udsendt en pressemeddelelse.
Har Det Blå Hus været i kontakt med pressen ift. job med løntilskud? Ikke endnu.

3. Faste punkter:
Nyt fra stederne og lokalrådet v/Brugerrepræsentanterne.
Det Blå Hus: Har meldt sig ind i LVS (landsforeningen for væresteder) Lokalrådet har nomineret Det Blå Hus til at være årets værested. Derudover skal vi plante morgenfruer og have en uge med aktiviteter i maj, hvor. Lokalrådet skal have en temadag, hvor vi skal tale om hvordan vi vedligeholder og fortsætter den gode stemning huset.

Hedebo: Lavet en Idebank, hvor der planlægges fællesaktiviteter, så opholdsrummene igen bliver brugt. Der planlægges aktiviteter til weekenderne og på tværs ad gangene til en måned ad gangen. Det er rart at samles på tværs og man kommer mere ud af lejlighederne. Idrætscertificering, mange nye træningsmaskiner. Bruges flittigt. Lokalrådet er ved at forberede den årlige grisefest. Og planlægger også med bankoaften

Thorvaldsens vej: Ny beboer flytter ind til maj. Håber at det betyder, at det medfører at der kommer et lokalråd. Derudover ser de mange muligheder for at vi kan bruge busserne på tværs.

4. Nyt fra Handicaprådet v/Christen Hansen Bager/Peter Baggesgaard.
Er spændt på, hvad den nye ordning med bedre mobilitet for pengene, hvor Nt tager og på busser og kommunale taxi ordninger i Brønderslev kommune, kommer til at betyde for kommunens borgere og om der stadig vil blive taget hensyn til dem der er sårbare ift at bruge busser, veje, fortov m.v.
Ude at se prisuddeling i Thise ift udgivelse af handicap prisen. Næste møde er det et punkt på om at kommunen steder skal specialisere sig endnu mere indenfor autismespektrum forstyrrelser. Bygning i Stenum ønskes at laves til kommunalt bosted for borgere ASF

5. Nyt fra Socialpsykiatrien v/ Anette Blach
Alle medarbejdere skal her i foråret på en temadag om recovery og rehabilitering. Så de bliver endnu dygtigere til at støtte borgerne i deres ønsker for eget liv. Fremadrettet vil nye medarbejdere også komme afsted til en temadag om recovery og rehabilitering

6. Lokalråd. Hvordan er sammensætningen af de nye lokalråd, hvem er valgt ind for dette år?
Det Blå Hus: Laugi er valgt til formand for lokalrådet. Jesper og Ulla er valgt ind igen. Louise er suppleant.
Hedebo: Søren og Simon er genvalgt, Simon er formand. Lene og Helle er valgt ind (Søren, Nichlas og Maria er suppleant) Mathias er trådt ud. Personale er Cathrine P og Mette A

7. Valg af formand til Brugerrådet. Ulla vil gerne give posten videre til en anden. Dog stiller hun op til genvalg, hvis ingen andre har lyst. Jesper fra Det Blå Hus vælges som formand.
Brugerrådsmøder 2023
17.3.2023 (i dag)
09.06.2023 på Hedebo
29.09.2023 I det Blå Hus
01.12.2023 på Hedebo.

7. Hvordan får Brugerrådet en stemme ind i kommunen? Skal vi fremadrettet have et temapunkt på til hvert møde, hvor vi kort drøfter/ diskuterer et særligt emne, så f.eks. Anette og Christen kunne tage et punkt op og få noget med tilbage til deres leder/udvalg, som afspejler brugerrådets holdning?
Anette og Christen synes det er en god ide, og vil gerne fremover tage aktuelle punkter op, som kunne få indflydelse på socialpsykiatriens og de borgere der bruger deres tilbud.

8. Evt.
Skulle hilse fra Ulla fra Mødestedet, De ønsker ikke at deltage, men de vil gerne have et referat fra møderne, som skal sendes til uvorbeck@gmail.com.

Medlemmer af Brugerrådet:
Jesper Grønkjær, formand for brugerrådet (kommer I det Blå Hus)
Ulla Bech formand repræsentant fra lokalrådet, suppleant for Peter i handicaprådet (kommer i Det Blå Hus).
Laugi (Gudlaugur Einursson), formand for lokalrådet Det Blå Hus
Peter Baggesgaard repræsentant fra handicaprådet (kommer i Det Blå Hus)
Simon Andreasen, Lokalrådsformand fra Hedebo
Søren Philbert repræsentant fra Hedebo
Christen Hansen Bager, politiskvalgt fra Social, sundhed og handicapudvalget
Anette Blach områdeleder, Socialpsykiatrien
Sinne Bertelsen repræsentant for afdelingslederne (Det Blå Hus og Springbrættet)
Tanja J. M. Møller repræsentant for afdelingslederne (Thorvaldsensvej og Misbrugscenteret)
Op til 3 repræsentanter fra Mødestedet, Fredensgade 3, Dronninglund (mangler stadig)

Springbræt-festival 2023

Torsdag d. 1/6 afholdes der Springbræt-festival 2022 på den udendørs scene i rododendron-parken. Ole Frandsen fra Springbrættet sagde velkommen. Bagefter holdt borgmester Mikael Klitgaard en åbningstale. Ole Frandsen var konferencier resten af dagen.

Det er sjette år, at Springbræt-festival afholdes, og det er et samarbejde mellem Springbrættet, klub Trampolinen og Det Blå Hus.

Efter at borgmesteren havde budt velkommen spillede Springbrætbandet i ca. 45 min. Efter Springbrætbandet spillede Benjamin Lynnerup, Lise Rank, "Second hand" og Fede Finn og Funny Boyz, som var hovednavnet, som mange nok havde set frem til at høre. Springbrætbandet sluttede af med at spille indtil 16.00, hvor Springbræt-festival 2023 var slut.

Springbrætbandet har efterfølgende fået mange positive tilkendegivelser. Der var rigtig gang i musikken, da Springbrætbandet var på.

Ude ved den udendørs scene var der to telte med boder, hvor man kunne købe sodavand, te/kaffe og kager m.m. Der var nogle velsmagende kager fra Bageriet DBH. Man kunne også købe vand, pølser og brød samt pølser med kartoffelsalat.

Fejret var rigtigt fint. Der var mange tilskuere, og jeg tror det til dels skyldes det gode vejr. Det var alt i alt en rigtig hyggelig dag med god musik.

PKB

SPRINGBRÆT-FESTIVAL 2023

RHODODENDRONPARKEN I BRØNDERSLEV

TORSDAG D. 1. JUNI

KL. 11.00 – 16.00

PROGRAM:

KL. 11.00: ÅBNINGSTALE V/BORGMESTER MIKAEL KLITGAARD

KL. 11.05: SPRINGBRÆTBANDET

KL. 12.00: BENJAMIN LYNNERUP, FRA AALBORG

KL. 12.30: LISE RANK , KENDT FRA X-FAKTOR

KL. 13.00: SECOND HAND, UNGT AALBORG BAND

KL. 14.00: FEDE FINN OG FUNNY BOYZ

KL. 15.20: SPRINGBRÆTBANDET AFSLUTTER

KL. 16.00: FARVEL OG TAK FOR EN HERLIG DAG

På festivalpladsen vil der være telte med salgsboder, hvor der kan købes Øl, vand og mad, samt merchandise. Kom og vær med til at skabe en fantastisk eftermiddag i musikkens tegn.

KONFERENCIER: OLE FRANDSEN

ENTRE: 20 KR

BETALES VIA MOBILPAY 260067

ELLER KONTANT I EN AF BODERNE

ENTREEN ER MED TIL AT BEVARE SPRINGBRÆT-FESTIVALEN

SPRINGBRÆTTET
SPRINGBRÆTTET

SPRINGBRÆT-FESTIVAL
BRØNDERSLEV

Generalforsamling i Venneforeningen 2023

Onsdag d. 15. marts 2023, kl. 13.30 afholdt Venneforeningen vores årlige generalforsamling i Det Blå Hus.

Alle poster blev besat og der var et godt fremmøde. Johanne som har været formand fra starten blev igen valgt ind i bestyrelsen som sekretær. Ulla gik ud og blev revisor i stedet. Charlotte og Peter blev genvalgt som henholdsvis formand og kasserer.

Venneforeningen gav kage til lejligheden. Som sædvanlig en fin generalforsamling i Venneforeningen.

PKB

Påskefrokost 2023

I år har vi holdt påskefrokost som vanligt . Mille og Maria knoklede i køkkenet og sammen med Michael fik de lavet den lækreste 3-retters menu. Tusind tak for dejlig mad og skønt selskab .

Vi ønsker jer en dejlig påske

Personalet

National Værestedsdag og Åbent hus i Det Blå Hus

I uge 18 (1-4. maj) havde vi eventuge med lækker brunch, tur til Blokhus, Åbent hus i forbindelse med National Værestedsdag og en masse ekstra aktiviteter på programmet 🌼 🌸 🌼 🌻

Der var aktiviteter som gå-fodbold og yoga og spil om torsdagen. Der var grillpølser, sodavand, og kage og et bette glas til fejring af dagen.

🌭 🥂 🥤 🧁 Vi var indstillet til årets værested, men vandt dog ikke.

Tusind tak for den store opbakning fra alle der deltog i løbet af ugen.

🌼 🌼 😍 🥰

🌼 🌻 🌼 ÅBENT HUS 🌻 🌼 🌼 🌸

Personalet

Aktivitetskalender
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
Det Blå Hus

Sommerhustur med Det Blå Hus
Mandag 4/9 - fredag 8/9.

Tur til Løkken med Det Blå Hus
Onsdag d. 27/9 .

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.

Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2023

Idrætsfestival i Vejle.	Tirsdag 27. – 29. juni 2023.
Efterårsstævne i Frederikshavn	AFLYST
BIFOS efterårsstævne	Onsdag d. 11. oktober 2023.
IFS Hjørring julestævne	Ikke fastsat.
Julefodbold i Aalborg	Ikke fastsat.

Møder og Arrangementer 2023

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 8. februar 2023.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Ikke fastsat.

.

Det blå hus

Tur til Herning med Det Blå Hus

I uge 21 i maj måned var vi på tur til Herning og nøj hvor vi hyggede os 😁.
Turen gik til Herning med tog og vi fandt Herning City Hotel som bød på dejlige værelser, dejlig morgenmad og en hyggelig gård placeret lige ud til gågaden og butikkerne 👍 😁.

Vi fik shoppet, spist is og drukket kaffe og besøgt et par af Hernings spisesteder 🍦 ☕ 🍔

Vi besøgte også Søgaarden i Sunds og spillede en omgang minigolf ⛳ 🏆

Tusind tak for en helt fantastisk tur 😁 🌞 😍

Personalet

P
ELEVEN

Tur til FUNART

Ungegruppen har været på tur. Vi har været oppe og spille minigolf ved FUNART. Det var en super tur, der blev sunget i bussen og jublet på banen.

Personalet

FUN ART

Ungegruppen hygger

Ungegruppen griller skumfiduser i bålfad på terrassen.

PKB

Idrætscertificering på Hedebo

Fredag 24. marts blev der holdt reception i anledning af idrætscertificering af bosted Hedebo. Der var flot pyntet op og borde med champagne og frugt og kransekage. Leder for Hedebo Kathe Riis Johansen sagde velkommen og holdt tale. Ole Jespersgaard og Mogens Damgaard fra DAI holdt også tale og takkede blandt andet BIFOS for det arbejde der bliver gjort i foreningen.

Mogens fortalte også at Hedebo er det første bosted med Idrætscertificering i hele Jylland. Kathe sagde også tak for at BIFOS vil betale et halvt års medlemskab til nye beboere. Efter talerne var der forskellige aktiviteter blandt andet gå-fodbold. Et stort tillykke til Hedebo med Idrætscertificeringen.

Projektleder Morten Borregaard Poulsen skriver: Hedebo har et positivt syn på idræt og bevægelse, men ønsker via idrætscertificeringen at forankre det endnu stærkere i institutionens kultur. Det kan bl.a. være med mere bevægelse i dagligdagen, flere deltagende borgere i BIFOS, og at hele personalegruppen i højere grad tænker det ind i daglig praksis.

Med idrætscertificeringen har medarbejdere, beboere, ledere mfl. deltaget på et efteruddannelsesforløb over 2 dage på Hedebo. Her er de blevet bevidste om idrættens værdier, teoretisk og praktisk idrætspædagogik, sundhedens betydning for borgere med psykiske vanskeligheder for derved at motiveres til at se hverdagsrammer i et nyt bevægelsesperspektiv.

Idrætscertificeringen får en positiv betydning for Hedebo, ca. 30-35 borgere samt den samlede personalegruppe. Projektet er støtte af Brønderslev Kommunes ”Bevæg dig for livet” pulje med 35.000 kr.

PKB

2023-
2026
HEDEBO
IDRÆTS-
CERTIFICERET
• DAGLIGE IDRÆTSTILBUD
• IDRÆTSUDDANNEDE

2023-
2026
HEDEBO
IDRÆTS-
CERTIFICERET

MARTS 2023 - 2026
2023-
2026
EDEBO
IDRÆTS-
CERTIFICERET
• DAGLIGE IDRÆTSTILBUD
• IDRÆTSUDDANNEDE
MEDARBEJDERE
• TRÆNINGS- OG
FORENINGSFÆLLESSKABER
• OUTDOOR-AKTIVITETER

Hedebo cykler sammen 🚲

Botilbuddet Hedebo deltog igen i år i Idræt For Sindets cykelkonkurrence 'La Vuelta'.

Her dystede de på kondicykel og jernhesten mod andre botilbud i Danmark.

Både personale og beboere cykler sammen og målet er at slå sidste års rekord med 1050 km.

Hedebo har vundet konkurrencen de sidste fire år, og ambitionen er selvfølgelig at tage trofæet igen i år! 😊
#Bevægdigforlivet

Desværre vandt Hedebo ikke trofæet i år, men vi fik en flot 2. plads.

Morten

LA VUELTA

Idrætsfestival 2023

BIFOS deltog i år i Idrætsfestival på Vejle Idrætshøjskole. Idrætsfestivalen løb af stablen fra tirsdag d. 27. juni til torsdag d. 29. juni.

Tirsdag morgen kl. ca. 9.00 tog vi af sted fra Hedebo i Brønderslev. Vi var 11 personer i alt. Vi havde lejet en minibus med Sebastian som chauffør. Vi var på Vejle Idrætshøjskole ca. ved 12.00 tiden.

Da vi kom ned på Idrætshøjskolen, var der tid til at få udleveret nøgler, spisebilletter og deltagernumre. Efter vi havde fundet værelserne, var det tid til et hvil. Kl. 13.00 var der informationsmøde for holdledere og interesserede atleter. Kl. 14.00 var der officiel åbning af festivalen.

Det var Formand for SIND - Landsforeningen for psykisk sundhed Mia Kristina Hansen som åbnede dette års Idrætsfestival for Sindet ❤️ Efter åbningen var der maze-walking og crossløb. I BIFOS deltog vi alle i maze-walking, som var en rute rundt i skoven.

I fodbold var vi 6 spillere. Vi spillede puljespil og mellemrunde om aftenen tirsdag og finalerne blev spillet torsdag formiddag. BIFOS endte med en placering som nr. 7 ud af tretten hold. Vi spillede en kamp uafgjort og vandt en kamp. Det var en forbedring fra sidste år hvor vi fik en bundplacering. Vi spillede også gå-fodbold som noget nyt, men vi tabte til IFS-Verdensholdet til "CSIT World Sports Games". Vi leverede vores kampråb inden start: "Giv mig et B, giv mig et I, giv mig et F, giv mig et O, giv mig et S. Hvad siger det: BIFOS! ⚽ 🌞

Om aftenen var der underholdning med live musik i hyggestuen. Daniel fra BIFOS var oppe og gav flere nummer. Godt gået!

Om onsdagen var der turnering i volleyball. BIFOS deltog med et volleyballhold. Vi fik en placering som nr. 14 ud af 20 hold.

Onsdag aften var der festaften med levende musik og trerettersmenu. Der var kåring af årets holdleder og uddeling af fairplaypokalen. Det

var Christoffer Tuxen fra GIF Idræt på tværs der blev årets holdleder. MOB DIN KROP fra Frederikshavn fik fairplaypokalen Tillykke til dem!

Om fredagen skulle vi være ude af værelserne kl. 10.00. Om formiddagen var der finaler i fodbold og volleyball samt 100 m løb. Ved middagstid var der præmieoverrækkelse og officiel afslutning.

Adm. koordinator Mogens Damgaard kaldte det en enestående jubilæumsfestival, og det var deltagernes skyld. Han takkede sponsorer og Vejle idrætshøjskole og tak til frivilliggruppen og til arbejdsgruppen. Og sagde på gensyn i 2023.

Vi var heldige med vejret – det var fantastisk sommervejr alle dagene. Efter nogle begivenhedsrige dage var det tid at vende næsen hjemad. Jeg tror alle syntes, at vi havde haft en rigtig god Idrætsfestival 2023.

PKB

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget
Ole Jespersgaard
Tlf. 25 26 83 79. E-mail: ole.jespersgaard[a]99454545.dk

Handicap– og psykiatrichef
Pia Kornø
Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: pia.korno[a]99454545.dk

Områdeleder for socialpsykiatrien
Anette Høg Blach
Tlf.: 99 45 50 54 . E-mail: aneh[a]99454545.dk

Rusmiddelcentret og bofællesskabet Thorvaldsensvej
Afdelingsleder: Tanja Mølgaard Møller
Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: tanm[a]99454545.dk

Det Blå Hus (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe)
Springbrættet (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse)
og **Klub Trampolinen**
Afdelingsleder: Sinne Møller Bertelsen.
Tlf.: 21 44 33 20. E-mail: sinn[a]99454545.dk

Døgninstitution Hedebo
Afdelingsleder: Kathe Korreborg Riis.
Tlf.: 99 45 59 24. E-mail: krii[a]99454545.dk

Socialpædagogisk Støtteteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)
Afdelingsleder: Esben Suurballe Christensen
Tlf.: 99 45 45 13. E-mail: esben.suurballe.christensen[a]99454545.dk

Idrætsforeningen BIFOS
Formand: Peter Kjær Baggesgaard
Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: bifos9[a]gmail.com

Venneforening for psykisk sårbare
Formand: Charlotte Jelsbak Jensen
Tlf.: 22 62 19 83. E-mail: venneforening9700[a]gmail.com

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien
Tlf.: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00