Årgang 17, nr. 1
Februar 2023

BRUGER AVISEN

Hedebo, Det Blå Hus, Rusmiddelcentret, Mødestedet, Socialpædagogisk Støtteteam, Opgangsfællesskabet, Ungegruppen, BIFOS og Venneforeningen.

Kære læsere

Så er vi klar med februarudgaven af Brugeravisen. Først har vi referat fra seneste brugerrådsmøde og derefter præsentation af ny afdelingsleder for socialpædagogisk støtte, mentor og SKP.

Vi skriver også om de forskellige julearrangementer i Det Blå Hus. Vi havde besøg af Unoderne fra Lions, og vi har været på tur til Ålborg.

I februar måned i år havde Bente, som er personale i Det Blå Hus, 25-årsjubilæum i Det Blå Hus. Bente har været ansat helt siden oprettelsen af værestedet.

Ligeledes i februar måned fejrede Peter KB 50-årsfødselsdag i Det Blå Hus. Det var en rigtig god fest for hele huset og Peters venner og familie. Der var musik og underholdende indslag og taler. Vores mesterkok Michael havde lavet dejlig mad som sædvanligt.

Fra Hedebo skriver vi om nytårsaften på Hedebo. Det var som sædvanligt en hyggelig aften, hvor vi fejrede nytåret med maner.

I BIFOS har vi været til to stævner i Hjørring og Ålborg, og vi har afholdt vores årlige julefest. Julefesten var også en fest for medlemmerne i anledning af vores 20-årsjubilæum, så festen var gratis for alle medlemmer.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen
Udgives af brugerne i Socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune. Det Blå Hus.
Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:
Peter K. Baggesgaard

Redaktion:
Peter K. Baggesgaard

Layout: Peter K. Baggesgaard
Tryk: Det Blå Hus
Oplag: 75

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november.
Deadline for næste nr.: 1. maj 2023.
Næste nr. udkommer 20. maj 2023.

Materiale til avisen sendes til:
E-mail: post[a]brugeravisen.dk
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet
www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat af brugerrådsmøde 18.11.22	Side 4
Præsentation af ny afdelingsleder for socialpædagogisk støtte, mentor og SKP	Side 6
Det Blå Hus	
Besøg af Unoderne i Det Blå Hus	Side 8
Juletur til Ålborg med DBH	Side 10
Julehygge i det Blå Hus	Side 12
Nytårsfrokost	Side 13
Aktivitetskalender	Side 14
Bentes 25-årsjubilæum i Det Blå Hus	Side 17
Peter KB's 50-årsfødselsdag i Det Blå Hus	Side 18
Hedebo	
Nytårsaften på Hedebo 2022	Side 21
BIFOS	
Julestævne i Hjørring 2022	Side 23
Julefodbold i Ålborg 2022	Side 25
BIFOS' julefest 2022	Side 27
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 28

Dagsorden Brugerrådsmøde 18. november 2022

Sted: Caféen på Hedebo
Mødeleder: Ulla
Tilstede: Jesper, Søren, Laugi Christen, Ulla, Tanja, Anette, Sinne
Afbud: Peter, Simon, Mathias

1. Valg af referent: Sinne

2. Opfølgning på referat fra forrige møde: Intet at bemærke.

3. Faste punkter:

- Nyt fra stederne v/Brugerrepræsentanterne:
  Det Blå Hus: Nyt tiltag, Op på dupperne, få pulsen op. Større opbakning end regnet. Flere er blevet visiteret til 103, og flere nye brugere af værestedet. Der kom ikke så mange til åbent hus, så de næste datoer er aflyst.
  Hedebo: Har fået nye fitness maskiner, der arbejdes på idrætscertificering, der er snart pool turnering, Nye medarbejdere.
  Opgangsfællesskabet Thorvaldsensvej: Der er begyndt en frivillig, Det er rigtig godt for fællesskabet.
- **Bifos**. Der er kommet flere til. Så det er nemmere at træne fodbold og volleyball. Det er et rigtig godt tilbud, der bliver brugt af flere både på Hedebo og fra Det Blå Hus.
- **Nyt fra Lokalrådene** v/Brugerrepræsentanterne
  Det Blå Hus: punkt om at man skal tale ordentlig om alle, og at alle har lige ret til at benytte Det Blå Hus har været på sidste møde. Derefter taget op på husmøde. Man kan mærke det har haft en positiv virkning.
- **Nyt fra Handicaprådet** v/Christen Hansen Bager/Peter Baggesgaard.
  Frygter der er lagt op til besparelser ift. de svageste borgere, når NT tager over på al befordring i kommunen.
  Gennemgået alle fortov i hele kommunen, og de er desværre i dårlig stand mange steder i kommunen.
- **Nyt fra Socialpsykiatrien** v/ Anette Blach
  Medarbejderne er pt på uddannelse ift. en ny måde at dokumenterer på, hvor der i højere grad er udgangspunkt i den enkelte borger og Recovery perspektivet.

4. Dato for og planlægning af besøg på Kraftværket, Poppelvej 14, 9000 Aalborg. Punktet har tidligere været på dagsordenen. Lokalrådet I det Blå Hus tager over på opgaven om at organiserer besøget. De tager de op på mødet d. 16.12. Besøget skal først være i det nye år.

5. Den gode historie fra Socialpsykiatrien, fortsat arbejdspunkt.
Der har været Sindets dag, som var en stor succes. Flere steder er der fokus på at arbejde med frivillige, og at udbrede budskabet omkring psykiatriske udfordringer, og hvordan der også kan være positive og gode historie. Hedebo vil tage kontakt til pressen i forbindelse med idrætscertificeringen, og DBH vil ift. de gode historie vedr. praktikker og job med løntilskud.

6. Kontakt til Mødestedet i Dronninglund – status.
Vi afventer stadig at få at vide, hvem der er med i brugerrådet, men der er taget kontakt.

7. Evt.

Medlemmer af Brugerrådet:
Ulla Bech formand for brugerrådet fra DBH (Det Blå Hus), suppleant for Peter i handicaprådet.
Jesper Grønkjær, formand for lokalrådet DBH
Laugi (Gudlaugur Einarsson), repræsentant fra DBH
Peter Kjær Baggesgaard repræsentant fra handicaprådet (bruger i Det Blå Hus)
Simon Andreasen, Lokalrådsformand fra Hedebo
Søren Philbert repræsentant fra Hedebo
Mathias Poulsen, repræsentant fra Hedebo
Christen Hansen Bager, politiskvalgt fra Social, sundhed og handicapudvalget
Anette Blach områdeleder, Socialpsykiatrien
Sinne Bertelsen repræsentant for afdelingslederne (Det Blå Hus og Springbrættet)
Tanja J. M. Møller repræsentant for afdelingslederne (Thorvaldsensvej og Misbrugscenteret)
Op til 3 repræsentanter fra Mødestedet, Fredensgade 3, Dronninglund (mangler stadig).

Præsentation af ny afdelingsleder for socialpædagogisk støtte, mentor og SKP

Mit navn er Esben Suurballe Christensen, og blev d. 01.12.2022 ansat som ny afdelingsleder for de afdelinger der tager sig af socialpædagogisk støtte, mentoropgaver og SKP-opgaver.

Jeg er uddannet pædagog og har videreuddannelser i psykologi og i ledelse. Jeg har blandt andet arbejdet som SSP-medarbejder, pædagogisk konsulent og SSP-leder.

Inden jeg kom til Brønderslev Kommune, arbejdede jeg som uddannelseskonsulent på SOSU Nord, hvor jeg snakkede med alle Nordjyllands kommuner om hvilke specialiseret pædagogisk efteruddannelse der var brug for derude i kommunerne.

Jeg har nu været ansat i mere end tre måneder og jeg er blevet taget så godt imod alle steder. Det er spændende at have to afdelinger. En i Brønderslev og en i Dronninglund. Jeg kan med troværdighed sige, at det er virkelig dygtige og gode personer der arbejder i hver afdeling. De bestræber sig på hver dag, at hjælpe og støtte jer borgere, så godt som de nu kan. De brænder virkelig for deres arbejde med jer. Det er tydeligt.

Som leder arbejder jeg ud fra tilgangen, at det er et fælles ansvar og et fælles mål at skabe den arbejdsplads vi ønsker os. For jeg tror på at I borgere kan mærke, hvis medarbejderne er glade for at komme på arbejde.

Hvis der er noget I synes vi skal yderligere være opmærksomme på, så tøv endelig ikke med at sige det til de støttemedarbejdere I møder, for så vil de give det videre til mig.

Jeg glæder mig til samarbejdet med jer borgere, med jeres pårørende, med medarbejderne og med den i øvrige ledelse i socialpsykiatrien.

Med venlig hilsen
Esben Suurballe Christensen
Mail: Esben.Suurballe.Christensen@99454545.dk

Jobcafe i Det Blå Hus

Er du nysgerrig på dine muligheder for at komme i job med skånehensyn eller ønsker du at tjene ekstra oveni din førtidspension? Så kom forbi jobcafeen og få en snak om dine muligheder.

I jobcafeen kan du også få hjælp til:

- CV
- Ansøgning.
- At finde frem til dine jobinteresser.
- Hvilke virksomheder, du kan søge job ved.
- Hvordan du kontakter virksomhederne.
- Økonomi.
- En snak om, hvilke rettigheder, du har på arbejdsmarkedet, og hvad virksomhederne forventer af dig.

Jobcafeen er også for dig, der er i job og gerne vil møde andre. Du er meget velkommen til at komme forbi til en kop kaffe. Du kan bruge jobcafeen til at dele ud af dine erfaringer, møde andre ligesindede og få råd og vejledning til det, der fylder hos dig.

Det er den pædagogiske jobkonsulent, Camilla Karlsen, der er tilknyttet cafeen og kan kontaktes på 21 26 76 24 ved spørgsmål.

Jobcafeen har åbent fra
kl. 15.00-16.00
d. 16.03, 13.04, 11.05 og 08.06

Kom forbi til en snak, en kop kaffe og lidt lækkert.

Besøg af Unoderne i Det Blå Hus

Onsdag d. 7. december havde vi besøg af Unoderne, som spillede alle de kendte julesange. Traditionen tro deltes der sanghæfter ud og gav mulighed for at synge med.
Med masser af julesang og musik samt æbleskiver og gløgg satte vi julemåneden i gang på bedste vis 😊 Personalet

Juletur til Ålborg med DBH

Fredag 2/12 var vi på juletur til Ålborg med DBH. Vi tog toget ind til Ålborg. Der var mange butikker at kigge på, og gader og butikker var pyntet flot op til jul, så man kom rigtig i julestemning.

Vi var oppe på rooftop på taget af Salling. Der var en rigtig fin udsigt over Ålborg. Der var en glasplade, hvor man kunne se direkte ned på gaden, men den var der ikke så mange, der turde gå ud på. Nogle tog trapperne hele vejen, det kunne man godt blive lidt forpustet af. Andre tog elevatoren.

Vi spiste frokost på restaurant VISA i Kennedy arkaden. Undertegnede fik husets burger. Det var store portioner, så nogle kunne ikke spise op. Vi var nogle, der tog toget lidt før, så vi var hjemme ved ca. ved 8.00 tiden. Det var en rigtig hyggelig tur.

PKB

ROOF
TOP

Julehygge i det Blå Hus

I det Blå hus blev der julehygget, med julemusik og hjemmebag. Så det var tid til komme ned og få en kop varm kaffe og noget hjemmebag

og selvfølgelig noget hygge

Personalet

Nytårsfrokost

Torsdag 19. januar 2023 var der nytårsfrokost i Det Blå Hus. Det var vores mesterkok Michael der havde lavet en fantastisk menu med fem retter (se billeder). En rigtig god tradition som vi glæder os til i januar hvert år.

PKB

Aktivitetskalender
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
Det Blå Hus

Påskedekorationer
Torsdag d. 30. marts

Påskefrokost i Det Blå Hus
Tirsdag 4. april 2023

Åbent hus i Det Blå Hus
Onsdag d. 3. maj.
I anledning af national værestedsdag.
Eventuge resten af ugen - uge 18.

Tur til Herning med Det blå Hus
Mandag 22/5 - torsdag 25/5.

Sommerhustur med Det Blå Hus
Mandag 4/9 - fredag 8/9.

Jobcafeen 2023
kl. 15.00-16.00
d. 16.03, 13.04, 11.05 og 08.06

Sct. Hans
Fredag d. 23. juni 2023

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.

Tag kalenderen ud og hæng
den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender

Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2023

Idrætsfestival i Vejle.	Tirsdag 27. – 29. juni 2023.
BIFOS efterårsstævne	Ikke fastsat.
IFS Hjørring julestævne	Ikke fastsat.
Julefodbold i Aalborg	Ikke fastsat.

Møder og Arrangementer 2023

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Onsdag d. 8. februar 2023.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Ikke fastsat.

.

Bentes 25-årsjubilæum i Det Blå Hus

Onsdag d. 8 februar havde Bente 25-årsjubilæum i Det Blå Hus. Bente arbejdere tidligere på Brønderslev Psykiatriske Sygehus, men kom til Brønderslev kommune i 1998, hvor man oprettede det første blå hus. Således har hun været med hele vejen.

Navnet blev Det Blå Hus fordi det første hus var blåt. Navnet har hængt ved selv om huset siden er flyttet to gange.

Et stort tillykke til Bente med jubilæet, og tak for det store arbejde hun har gjort i alle årene.

PKB

Peter KB's 50-årsfødselsdag i Det Blå Hus

Fredag d. 10. februar fejrede Peter KB sin 50-årsfødselsdag i Det Blå Hus. Der var fint dækket til ca. 50 mennesker. Alle brugere af huset var inviteret samt Peters familie. Det var Michael og Pia der var på vagt. Michael lavede som vanligt dejlig mad. Fisk til forret og buffet til hovedret med to slags kød, kartofler og diverse salater. Peter søster havde lavet brownies med is til dessert.

Vi sang "Livstræet" som fællessang. Peters mor havde lavet en sang og hun holdt også tale. Der var også andre der sagde nogle ord. Efter maden var der musisk underholdning med bandet "En grå og tre blå" med medlemmer af Springbrætbandet.

Peter fik mange fine gaver, bl.a. to gavekort til Brunø tøjbutik og en kasse med specialøl fra brugerne af huset. Fra SIND Brønderslev et flag i sølv og fra BIFOS også en kasse med specialøl. Fra familien bl.a. penge, blomster, gavekort og koncertbilletter.

Alt i alt en dejlig fest med god stemning hele vejen, hvilket flere brugere også har sagt i den forbindelse. Tak til alle for en rigtig god 50 -årsfødselsdagsfest.

PKB

Nytårsaften på Hedebo 2022

Nytårsaften var der fest på Hedebo. Der var fint pyntet op i cafeen. Vi spiste i opholdsstuen, hvor der var fint pyntet op. Maden bestod af en trerettersmenu. Det var rigtig fin mad.

Kl. 24.00 så vi rådhusklokkerne i TV og skålede nytåret ind i champagne. Desuden var vi ude at se det flotte fyrværkeri udover Brønderslev by.

Ca. kl. 11.00 mødte nattevagterne ind, og vi fik pølser med brød til natmad. Der var en rigtig hyggelig aften.

PKB

Julestævne i Hjørring 2022

Torsdag d. 8. december var BIFOS i til årets Julestævne i Hjørring. Vi kørte derop i privatbiler. Vi var ca. 10 med deltagelse af 3 personaler fra Det Blå Hus og Hedebo. Vi var rigtige glade for at vi fik både Pia og Michael med som personale fra Det Blå Hus.

Om formiddagen spillede vi badminton og over middag spillede vi volleyball. Ved 12.00 tiden spiste vi sandwich i cafeteriet. Som vanligt var der tombola med mange flotte præmier. Lars og Gerda vandt en del ting, men de købte også en del lodder. Til slut var der kaffe/te og kage og præmieoverrækkelse.

Vi fik 4. plads i badminton uøvet og 4. plads i volleyball (ud af 4 hold 😕). Tak til alle for et godt stævne! 🏐🏐🏸🏸

PKB

Julefodbold i Ålborg 2022

Fredag 16/12 var vi til julestævne i fodbold i Ålborg. Vi kørte i privatbiler fra Hedebo kl. ca. 8.15. Vi var i Ålborg ca. 9.00, hvor vi klædte om. Stævnet startede kl. 9.30. Stævnet foregik i stadionhallen.

Der var 3 deltagende foreninger: BIFOS, LIF og IK Ålborg. LIF og IK Ålborg stillede hver med to hold. BIFOS stillede med et hold med 9 -10 spillere. Vi kunne have stillet med to hold, men så ville de to hold ikke have nogen indskiftningsspillere, hvilket kan være ret hårdt, da indendørsfodbold går hurtigt. Vi fik en 4. plads ud af 5 hold, men vores holdånd var god. Tab og vind med samme sind måtte være vores motto.

Der var frokost ved 11.30 tiden. Vi spillede 3 kampe - to om formiddagen og en over middag. Ca. 13.15 var alle kampe afviklet. Vi sluttede af med to showkampe, hvor der mix-hold mellem foreningerne. Christoffer fik figtherpokalen, b.la. fordi han fik bolden i hovedet 2 gange. Derefter var der præmieoverrækkelse. Idræt og Kultur Ålborg blev nr. 1. Det var et rigtigt hyggeligt stævne.

PKB

Kæmp for Aalborg
Kæmp for Nordjylland

BIFOS' julefest 2022

Onsdag 14/12 kl. 17.00 havde vi julefest i BIFOS. Det foregik på Hedebo i cafeen. Vi var ca. 27 deltagere. Medlem af bestyrelsen Sebastian Bisgaard sagde velkommen.

Vi fik and med det hele og ris a la mande til dessert fra Bondestuen. Vi fik også kaffe, te og småkager samt julegodter. Vi spillede pakkespil med mange flotte pakker. Det var Søs der havde stået for indkøb. Hun var desværre ikke selv med pga. sygdom. I år var festen gratis for alle, da vi også fejrede vores 20-årsjubilæum i år.

Årets BIFOS'er blev Henrik Larsen med begrundelsen, at han altid møder op til træning, han er en god kammerat og kører altid gerne med vores medlemmer, når vi skal til stævner.

Folk begyndte at gå hjem ved 20.30 tiden. Os fra bestyrelsen blev til ca. 21.00 tiden for at rydde op. Det havde været en hyggelig aften. Tak til alle for, at de mødte op til vores julefest!!

PKB

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget
Ole Jespersgaard
Tlf. 25 26 83 79. E-mail: ole.jespersgaard[a]99454545.dk

Handicap– og psykiatrichef
Pia Kornø
Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: pia.korno[a]99454545.dk

Områdeleder for socialpsykiatrien
Anette Høg Blach
Tlf.: 99 45 50 54 . E-mail: aneh[a]99454545.dk

Rusmiddelcentret og bofællesskabet Thorvaldsensvej
Afdelingsleder: Tanja Mølgaard Møller
Tlf.: 24 91 65 41. E-mail: tanm[a]99454545.dk

Det Blå Hus (værested, beskyttet beskæftigelse og ungegruppe)
Springbrættet (samværs- og aktivitetstilbud og beskyttet beskæftigelse)
og **Klub Trampolinen**
Afdelingsleder: Sinne Møller Bertelsen.
Tlf.: 21 44 33 20. E-mail: sinn[a]99454545.dk

Døgninstitution Hedebo
Afdelingsleder: Kathe Korreborg Riis.
Tlf.: 99 45 59 24. E-mail: krii[a]99454545.dk

Socialpædagogisk Støtteteam (SKP, mentor- og bostøtteordning)
Afdelingsleder: Esben Suurballe Christensen
Tlf.: 99 45 45 13. E-mail: esben.suurballe.christensen[a]99454545.dk

Idrætsforeningen BIFOS
Formand: Peter Kjær Baggesgaard
Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: bifos9[a]gmail.com

Venneforening for psykisk sårbare
Formand: Charlotte Jelsbak Jensen
Tlf.: 22 62 19 83. E-mail: venneforening9700[a]gmail.com

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien
Tlf.: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00