BRUGERAVISEN

Det Blå Hus, Mødestedet, Hedebo, Rusmiddelcentret, Bostøtten, Opgangsfællesskaberne, Ungegruppen, BIFOS og Rejseforeningen

Årgang 10, nr. 4

November 2016

Kære læsere

Så er vi klar med november-udgaven af Brugeravisen. Igen i år blev sindets dag fejret 10/10. Denne gang foregik det på Hedebo. Der var virkelig god tilslutning til arrangementet, så det var positivt.

I september var der sommerhusferie i Blokhus. Det var vanen tro Jette og Johanne der arrangerede. Vi var meget heldige med vejret, da der var sommervejr hele ugen.

På Hedebo fejrede Gerda 20-årsjubilæum som beboer på Hedebo. Hun fejrede det med stort kagebord i cafeen, som hun selv og Hanne havde bagt.

Med opgangsfællesskabet har vi været på tur til det nyoprettede psykiatrihistorisk museum på Brønderslev Psykiatrisk Sygehus. Det var meget spændende at følge psykiatriens udvikling i Nordjylland.

I BIFOS har vi været til hele fire stævner i sensommer og efterår. Inklusiv vores eget efterårsstævne, som vi afholdte i Brønderslev hallen. Stævnet var en succes - ikke mindst pga. en fin indsats fra vores nye frivillige. Samt de fysioterapeut-studerende, som bl.a. hjalp med afvikling af volleyball-turneringen.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Brugeravisen
- udgives af socialpsykiatrien i Brønderslev kommune. Det Blå Hus. Fasanvej 10, 9700 Brønderslev.

Ansvarshavende:
Peter K. Baggesgaard

Redaktion:
Peter K. Baggesgaard

Layout: Peter K. Baggesgaard
Tryk: Det Blå Hus
Oplag: 120

Avisen udkommer 4 gange årligt i: februar, maj, august og november.
Deadline for næste nr.: 1. februar 2016.
Næste nr. udkommer 20. februar 2016.

Materiale til avisen sendes til:
E-mail: post[a]brugeravisen.dk
Eller gives til redaktionen.

Avisen på Internet
www.brugeravisen.dk
Her kan du læse avisen elektronisk.

Indholdsfortegnelse

Nyt fra redaktionen	Side 2
Referat fra brugerrådsmøde 21/9 2016	Side 4
Sindets dag 10/10 på Hedebo	Side 6
Det Blå Hus	
Sangeftermiddag med Lions Løver	Side 13
Sommerfest i Det Blå Hus	Side 15
Sommerhusferie 2016	Side 18
Aktivitetskalender	Side 24
Hedebo og opgangsfællesskabet	
Gerdas 20-årsjubilæum på Hedebo	Side 26
Tur til psykiatrihistorisk museum på BPS	Side 27
BIFOS	
Sommer på plænen	Side 33
Bakke Cup 2016	Side 36
Efterårsstævne i Frederikshavn	Side 39
BIFOS efterårsstævne 2016	Side 43
Nøgle for socialpsykiatrien	Side 48

Referat fra brugerrådsmøde d. 21. september 2016

1. Godkende referat fra sidst: Godkendt.

2. Valg af ordstyrer: Gitte

3. Valg af referent: Peter

4. Nyt fra Handicaprådet:
Der har været møde 10/8, hvor der var punkt om tilbagebetaling af egenbetaling ved ledsagelse ved ferie og udflugter. Den gældende forældelsesfrist er tre år – den regnes fra 2/10 2014. Det drejer sig især om boformerne, hvor egenbetaling for personale har været aktuelt. På møde 12/9 har man behandlet afdækningskatalog for budget 2017. På social og sundhedsudvalget var der 4 forslag til besparelser, se kommunens hjemmeside for yderligere oplysninger.

5. Hvor mange midler er der til hvert enkelt lokalråd?
Er fordelingen rimelig i forhold til antal brugere/beboere?
Det er Gerdas pkt. Hedebos lokalråd har spurgt om rimeligheden i, at Hedebo kun har 10.000 kr. med 36 beboere. DBH og Mødestedet har 15.000. Opgangsfællesskabet har 5.000, men de har også eksterne beboere. Punktet tages op igen til næste møde, hvor Gerda vil være til stede. Der er ikke taget stilling til Hedelundsgade. De har endnu ikke et lokalråd.

6. Kursus og undervisning
Der har været kursus i Vejle, men brugerne deltager ikke i år. DBH har sendt to personer til fundraising kursus. De havde fået en masse gode fif. Peter har været på fundraising kursus om frivillige foreninger. Det var også godt. Der er snak om kommunal diætist med henblik på bedre sundhed. Mestringsgruppe og psykoedukation, når den nye medarbejder Pia er startet op. Vi afventer at Pia starter. DBH hører gerne om nye tiltag.

7. Status Sindets dag
Der er sendt opslag ud. Det er 10/10 på Hedebo 13.00-15.00. Der kommer 2 gode bands og forskellige stande om tilbud i socialpsykiatrien. Bageriet kommer med kager til kaffen. Der bliver lavet kopi af indbydelse til Mødestedet.

8. Nyt fra stederne
Det Blå Hus: Ny medarbejder Pia starter pr. 1. oktober. Ved ansættelsessamtaler var vi delt op i personale og brugere. Til sidst satte man sig sammen og blev enige om den rigtige kandidat. Vi har haft fælles sommerfest for alle også alle personaler. Der var stor tilslutning – omkring 40 deltagere. Fremover bliver der 2 på arbejde fredag aften. Vi har flyttet omkring med møbler, opslagstavler og billeder, så huset virker mere åbent og indbydende. Vi har været 23 af sted i sommerhus i Blokhus. Det var en kanon tur, hvor vi delte opgaver imellem os.
Mødestedet: Har haft sommerfest – ca. 20 deltagere. Der kommer folk i huset. Der er åbent tirsdag og torsdag. Der er varm mad for 30 kr. Der er tilbud om kreative sysler. Der er kommet en ny frivillig og en er stoppet. Der er 6 frivillige i alt. Udflugter er den 1. onsdag i måneden. Vi har været på Vorregård i sommers. Der spilles kort om tirsdagen.
Opgangsfællesskabet: Vi har været i Fårup sommerland i sommers. I oktober har vores elev arrangeret tur til det nye psykiatrihistoriske museum på Brønderslev Psykiatrisk Sygehus. Fremover holder vi kun husmøde en gang om måneden og lokalrådsmøde samtidig. Det skyldes, at der ikke var ret stor tilslutning til de ugentlige husmøder.

9. Evt.
Ny mødedato: torsdag 8. december kl. 12.30-14.00. Der vil være en let anretning - evt. sandwich fra cafe Kox.

Sindets dag 10/10 på Hedebo

Sindets dag foregik på Hedebo fra 13.00 til 15.00. Områdeleder Inga Eriksen åbnede arrangementet ved at sige velkommen. Derefter holdt Sebastian, formand for BIFOS, tale, hvor han fortalte bl.a. om, at vi har fået frivillige i BIFOS, men han opfordrede også til ikke at spare mere på psykiatrien, da brugerne har behov for støtte fra personale. Han nævnte også, at han selv må trække sig som formand for BIFOS til generalforsamlingen i februar, da han har flere andre gøremål.

Der var mange forskellige stande. Der var: BIFOS og Det Blå Hus. BIFOS havde vores store og flotte fairplaypokal fra Idrætsfestival 2016 med, og vi havde vores nye opdaterede folder med. Johanne Knudsen med strikkede dyr, NADA i musikrummet. Sundhedshuset med vægtkontrol, hvor man kunne få målt fedtprocent m.m. Bageriet DBH med smagsprøver. Online bostøtte, hvor Flemming demonstrerede, hvordan man kan få bostøtte vha. computer, tablet, eller mobiltelefon. Cafe Kox med smagsprøver, Søren Philbert graffitikunst og malerier. Bedre Psykiatri var der med En-af-os kampagnen, hvor man kunne få armbånd og solbriller med En-af-os-logo.

Der var underholdning ved Springbræt band. Flere brugere og personale var ude på dansegulvet og fik sig en svingom. Det var rigtigt festligt, og Springbræt band var rigtig dygtige.

Viceborgmester Karsten Frederiksen holdt afslutningstale, hvor han citerede fra Edvard Munchs angst. Han sagde også, at temaet for sindets dag 2016 er psykologisk og mental førstehjælp. Alle kender til fx et brækket ben - man ringer 112 og benet kommer i gibs. Men hvordan håndterer man fx selvmordstanker – det kræver et andet beredskab for at bringe den nødstedte i sikkerhed.

Viceborgmester Karsten Frederiksen spillede med på bas i Springbrætbandets afslutningsnummer. Se billede på side 12!

PKB

Områdeleder Inga Eriksen holder velkomsttale.

Formand for BIFOS Sebastian Bisgaard holder tale.

Bedre Psykiatri med En-af-os kampagnen

Bageriet DBH med smagsprøver.

Cafe Kox med smagsprøver.

Grafittikunst - Søren Philbert.

NADA øreakupunktur.

BIFOS.

Flemming demonstrerer online bostøtte.

Springbræt band.

Der danses.

Viceborgmester Karsten Frederiksen på bas.

Sangeftermiddag med Lions Løver

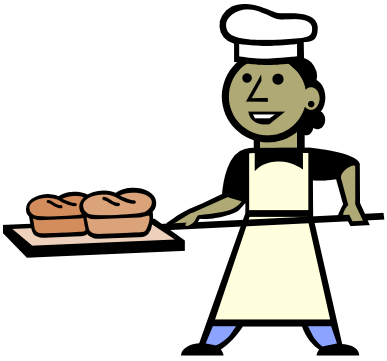
Onsdag d. 24/8 var der sangeftermiddag med Lions Løver. Der blev delt sanghæfter ud, så alle kunne synge med. Løverne spillede på trommer, harmonika, klarinet og sav – det var de rigtig dygtige til. Eftermiddagen var delt i to dele, hvor der var kaffe og kage indimellem. Det var Johanne, der havde bagt rutebilslagkage, fordi hun havde fødselsdag om torsdagen. Lions Løver gav twist og chokolade samt to Baileys og en flaske vin til vores sommerfest. Vejret var fint og det holdt tørvejr, så vi kunne sidde ude på terrassen. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag.

PKB

BAGERVARER TIL HELE ORGANISATIONEN!!

BAGERIET TILBYDER HJEMMELAVEDE BRØD OG KAGER

KONTAKT:
BAGERIET167[A]GMAIL.COM
ELLER TLF. 99 45 51 80.



Sommerfest i Det Blå Hus

Fredag d. 2. september var der sommerfest for brugerne i Det Blå Hus. Festen begyndte ca. ved 18.00 tiden, hvor der var spisning. Vores nye leder Gitte Velling begyndte festen med at sige velkommen.

Menuen var helstegt pattegris med flødekartofler, salat og flute. Maden kom fra CL Party Service i Øster Brønderslev. Efter maden var der brownie og is fra bageriet.

Ole Jespersgaard havde som vanligt et morsomt indslag, hvor han optrådte i hjemmestrikket tøj.

Der var 36 brugere og 8 personaler altså 44 i alt, så det var en flot tilslutning til arrangementet. Som noget nyt var alle personalerne i Det Blå Hus til stede inkl. vores nye leder Gitte Velling. Festen sluttede kl. 22.00, hvor personalet gik hjem. Det var en rigtig hyggelig aften.

PKB

Opdækning.

Helstegt pattegris.

Leder af DHB Gitte Velling holder tale.

Spisning.

Ole Jespersgaard underholder.

Sommerhusferie 2016 med Det Blå Hus og Opgangsfællesskabet

Fra 12-16. september var vi på sommerhusferie. Vi tog af sted fra Det Blå Hus kl. 11.00 med bus fra Jørns busrejser. Turen til Blokhus tog ca. en halv times tid. Der var nogle der var taget i forvejen. De var taget op i sommerhuset om søndagen for at forberede. Derfor var frokosten allerede forberedt, da vi ankom til huset. Efter at vi havde spist gik snakken rundt om bordet. Til eftermiddagskaffe fik vi lagkage. Der var nogle der gik ned til vandet. Kl. ca. 18.00 fik vi aftensmad. Det var musaka med kartofler, og vi fik is til dessert. Efter maden var vi nogle, der kørte til stranden i Bodil og Steens bil. Det var dejligt at mærke havluften i ansigtet, og Anne Marie var nede og dyppe fødderne i vandet. Om aftenen blev der kigget tv. Nogle så Robinson og andre så Dicte. Jonas var en tur i poolen og boblebad.

Tirsdag var vi nogle (3 fra opgangsfællesskabet), der gik en tur ind til byen for at handle i brugsen. Til eftermiddagskaffe fik vi en kage som Hanne fra bageriet havde bagt. Til aftensmad fik vi mørbradbøf. Vi er heldige med vejret - vi kunne sidde udenfor på terrassen til kl. 22.00.

Onsdag gik vi en tur til byen. Nogle kiggede på forretninger, og vi var nogle der var på værtshus og få en øl. Til aftensmad fik vi kylling med glasnudler, og vi fik hjemmelavet is til dessert. Efter maden spillede vi banko. Johanne var opråber, og der var mange flotte sponsorpræmier.

Torsdag fik vi besøg af de resterende brugere og personale fra Det Blå Hus. Vi var nogle, der gik en tur til stranden. De besøgene fra Det Blå Hus havde kage med, og vores leder Gitte Velling havde en pose fyldt med godter. Det var virkelig positivt, at vores leder og personale og brugere fandt det muligt at besøge os.

Ved 17.00-tiden kom to af Jette Dunkers kusiner og spillede guitar og sang – de var meget dygtige. Om aftenen fik vi skinkeschnitzler med kartofler og sovs. Den sidste aften var der nogle, der var taget hjem, så vi var lidt færre til stede, men vi hyggede os rigtig meget.

Om fredagen var det hjemrejsedag. Vi fik ryddet op og det mad, der var tilbage, blev fordelt imellem os. Kl. 9.30 kom bussen og vi tog afsked med Johanne, Ulla, Jette, Bente og Ernest samt Margit som

kørte i bil. Kl. ca. 10.00 var bussen ved Det Blå Hus, hvor lige fik en kop kaffe og hilste på Morten, Bente og Yvonne.

Jeg tror, at alle syntes, at vi havde haft en fantastisk ferie. En stor tak til Jette og Johanne, som arrangerede turen og gjorde det hele muligt. Vi håber, at de også fremover vil arrangere ferieture for brugerne i Det Blå Hus.

PKB

99,95

MAKE ME
HAPPY
TAKE ME
SHOPPIN

Aktivitetskalender
Socialpsykiatrien i Brønderslev kommune
Det Blå Hus

Julestue	Tid: 1. december. Sted: Det Blå Hus.
Julefrokost	Tid: 2. december. Sted: Det Blå Hus.
Juleshoppetur til Ålborg	Tid: 7. december. Sted: Det Blå Hus.
Lions	Tid: 14. december. 13.30. Sted: Det Blå Hus.
Julemiddag	Tid: 23. december. Sted: Det Blå Hus.

Med forbehold for fejl, aflysninger og ændringer.
Program følger for de enkelte aktiviteter.
Hold øje med opslag i Det Blå Hus.

Tag kalenderen ud og hæng den op på opslagstavlen!

Aktivitetskalender
Idrætsforeningen BIFOS

Idrætsstævner 2016

Aalborg Cup 2016.	Tirsdag d. 5. april 2016.
Idrætsfestival i Vejle.	28. – 30. juni 2016.
Sommer på plænen, Ålborg	Torsdag d. 18. august 2016.
Bakke Cup på Brdsl. Psyk. Sygehus	Onsdag d. 31. august 2016.
Efterårsstævne i Frederikshavn	Tirsdag d. 6. september 2016.
BIFOS Efterårsstævne, Brønderslev.	Mandag d. 31. oktober 2016.
Julestævne i Hjørring.	Mandag d. 5. december 2016.
Julefodbold i Aalborg.	Fredag d. 16. december 2016.

Møder og Arrangementer

BIFOS Generalforsamling på Hedebo.	Mandag d. 15. februar 2016.
AAB på Ålborg stadion	Fredag d. 4. marts 2016.
BIFOS Juleafslutning på Hedebo.	Mandag d. 12. december 2016.

BIFOS
BRØNDERSLEV

Gerdas 20-årsjubilæum på Hedebo

Jeg har holdt jubilæum i anledning af, at jeg har boet 20 år på Hedebo.

Da jeg til daglig arbejder i Bageriet i Det Blå Hus, blev det muligt at bage kager til det store kaffebord sammen med Hanne, som er med på billedet med kagerne.

Det var en dejlig dag, og der kom mange gæster. Om aftenen fik jeg besøg af min familie.

Gerda

Tur til psykiatrihistorisk museum på Brønderslev Psykiatrisk Sygehus

Tirsdag 4/10 var vi fra opgangsfællesskabet på tur til psykiatrihistorisk museum på Brønderslev Psykiatrisk Sygehus. Vi havde sandwich med, som vi spiste på en bænk ved fiskedammen, bagefter at vi havde været inde og se museet.

Museet er indrettet i et tidligere begravelseskapel. Ideen til museet kommer fra en gruppe af tidligere ansatte, og det er oprettet af og drives på baggrund af denne gruppe af frivillige. Muséet byder på en rejse gennem psykiatrien og de sindslidendes historie fra den fjerneste oldtid, gennem middelalderen og oplysningstiden og frem til socialpsykiatriens indtog i 1990'erne. Der er en række effekter fra de psykiatriske sygehuse i Brønderslev og Aalborg samt det tidligere hospitalsplejehjem Visborggaard ved Hadsund. Udover gamle effekter som arbejdsuniformer, en model af en tvangsstol fra 1800-tallet og grundplanet af en dårekiste indeholder udstillingen modeller, opstillinger og illustrationer, der beskriver psykiatriens historie.

Ved indgangen er der en model af en tvangsstol fra 1800-tallet. Patienten kunne her fastspændes i flere timer af gangen. Det var tanken at man derved kunne tvinge patienten til at falde til ro. Længere inde i udstillingen beskrives historien om udtagning af hjerner fra afdøde patienter. Man åbnede kraniet med en elektrisk sav. Hjernen kom derefter i en spand med formalin og kraniet blev derefter udstoppet med avispapir og kraniet blev lukket igen. De udtagne hjerner blev transporteret til det psykiatriske hospital i Risskov ved Århus. Her opbyggede man en samling på hele 9.479 hjerner, som den dag i dag bruges til forskningsformål.

Nordjyllands første sindssygehospital åbner i 1957 – altså det nuværende Brønderslev psykiatriske sygehus. I 1970 indvies statshospitalet i Ålborg med plads til 256 patienter og 60 daghospitalspladser. Hospitalet er opbygget som et minisamfund med kiosk, frisørsalon, bibliotek, biograf, træningskøkken, idrætshal, kirkesal osv.

Fremkomsten af de første psykofarmaka i 1950'erne beskrives også. Midlerne mod psykoser skabte mere ro på afdelingerne og gjorde det muligt at patienter, som førhen måske tilbragte et helt liv på

hospital, kunne udskrives til lokalsamfundet. I samlingen ses også et gammeldags apparat til elektrochokbehandling og der ses også sprøjter og kanyler samt medicinglas med fx cisordinol – et antipsykotisk præparat.

Endelig beskrives fremkomsten af begrebet "socialpsykiatri" som opstod i 1970'erne, samt historien om de 8 psykiatriske amtsplejehjem. Bl.a. Hedebo som ligger i Brønderslev. Disse plejehjem blev senere omdøbt til socialpsykiatriske boformer.

Museet blev indviet ved åbningsreception mandag den 20. juni.
Museets faste åbningstider i 2016:
1. tirsdag i hver måned, kl. 11.00 – 15.00
3. lørdag i hver måned, kl. 12.30 – 16.00 (december undtaget)
Der er desuden mulighed for at bestille en guidet rundvisning (1 time) for max 12 personer. I hele 2016 er entreen til museet gratis.

PKB

Museet.

Tvangsstol.

Genstande og beskrivelser af psykiatriens udvikling.

Kunst.

Værksted.

Elektrochok-apparat.

Bælter m.m. til tvangsfiksering.

Redskaber til udtagning af hjerner fra afdøde patienter.

Sommer på plænen

Torsdag d. 18. august var BIFOS til idrætsstævnet ”Sommer på plænen” i Ålborg. Vi var 8 medlemmer af sted. Vi kørte fra Hedebo kl. 8.45 og var i Ålborg ca. 9.30. Stævnet var arrangeret af ”Center for udvikling og beskæftigelse” og det fandt sted på ”Kraftværket”, Poppelvej 14 i Ålborg, som er et socialpsykiatrisk aktivitetstilbud i Ålborg kommune. ”Sommer på plænen” er en afløser for Idræt og Kultur Ålborgs ”Store aktivitesdag” i Lindholm.

BIFOS deltog med et fodboldhold og to deltagere til petanque. Fodboldholdet kom til at spille om en tredjeplads, og vi vandt i straffesparkskonkurrence, da kampen endte uafgjort. Præmien var en fodbold til futsal og et par målmandshandsker. I petanque rakte det ikke til podieplaceringer. Foruden fodbold og petanque var der også stigegolf, fitnessdans, falde-vand-maskine og musikalsk underholdning. Det var blandt andre idrætskoordinator Casper, klædt ud i dametøj, der måtte end til flere gange i det kolde vand. Henrik fra BIFOS skød ham ned. Den musikalske underholdning stod et band fra socialpsykiatrien for – kaldet ”Bandet” – de var rigtig gode.

Til frokost fik vi en goodiebag med frugt, vand og en sandwich, og man kunne derudover købe sodavand og kage. Til slut var der præmieoverrækkelse. Som sagt vandt BIFOS’ fodboldhold en tredjeplads. Stævnet sluttede kl. ca. 14.00. Det var et rigtigt hyggeligt og vellykket stævne.

PKB

Bakke Cup 2016

Onsdag d. 31/8 afholdtes den årlige bakke cup på Brønderslev psykiatrisk sygehus. Det var som sædvanlig Søs Thielst der stod for arrangementet med hjælp fra personale fra sygehuset. Der var turnering i fodbold, hvor flere hold deltog fra psykiatrisk sygehus, N7 fra Frederikshavn og BIFOS. BIFOS stillede med to fodboldhold. Det var BIFOS 2, der vandt turneringen.

Vi vandt et gavekort til Føtex på 250 kr. samt en kasket til hver. Gavekortet skal bruges til øl og vand til juleafslutningen. Kaj Larsen var dommer i fodbold. Udover fodbold blev der spillet petanque, støvlekast, krolf og stigegolf.

Ved middagstid var der grillstegte pølser med brød. Der blev stegt mange pølser på dagen og alle afdelingerne havde en bradepande med kage med.

Kl. 13.30 var der kaffe og kage samt præmieoverrækkelse. Der blev uddelt mange fine sponsorpræmier. Lars og Simon vandt 3. plads i petanque. Raian Trier Andersen blev også fejret, da han havde fødselsdag. Vejret var fint, så det gik fint med de udendørs aktiviteter. Kl. ca. 14.30 var stævnet slut.

PKB

Efterårsstævne i Frederikshavn

Tirsdag den 6. september 2016 var der efterårsstævne i Frederikshavn på FFI's anlæg. Der var 130 deltagere, så det var en flot tilslutning. Vi var heldige med vejret, der var solskin hele dagen. Vi var i alt ca. 20 deltagere fra BIFOS. Vi lejede en minibus af formand Sebastians bedstefar, hvor vi kunne være 9 personer. Det var Sebastian, der kørte bussen. De resterende deltagere fra Psykiatrisk Sygehus kørte med biler derfra.

Kl. ca. 9.15 var vi i Frederikshavn, hvor vi klædte om og derefter var der velkomst og opvarmning. Kl. 10.00 startede aktiviteterne. Om formiddagen var der turnering i fodbold. BIFOS havde et fodboldhold med. Vi var dog 9 fodboldspillere, så vi havde 4 udskiftningsspillere. Vi kunne næsten have stillet to hold, men det var først på dagen, at Søs fra Psykiatrisk Sygehus vidste hvor mange hun havde med.

Kl. 12.00 var der frokost i cafeteriet. Kl. 13.00 startede turneringen i volleyball. BIFOS havde et volleyballhold med. Foruden fodbold og volleyball var der også konkurrence i petanque, krolf og støvlekast.

Kl. 14.30 var der præmieoverrækkelse. BIFOS fik bronzemedalje i fodbold og sølvmedalje i volleyball. Søs fra Brønderslev Psykiatrisk Sygehus fik sølv i støvlekast. Så det var godt gået. Kl. ca. 15.00 var stævnet slut, og vi kørte tilbage til Brønderslev.

PKB

BIFOS

BIFOS

hummel

adidas

BIFOS efterårsstævne 2016

Mandag d. 31. oktober var der BIFOS efterårsstævne i Brønderslev Hallen. Igen i år holdt vi stævnet indendørs, fordi det kræver færre forberedelser, og som bekendt har vi ikke så mange personaletimer til rådighed mere. Dog havde vi stor glæde af Bertel, der er frivillig. Det var Bertel, der havde det overordnede ansvar for turneringsafviklingen.

Petanque foregik udenfor og støvlekast og stigegolf foregik indenfor. Indendørs var der turnering i fodbold og turnering i volleyball. Begge turneringer foregik sideløbende. Derudover kunne man også spille bowling indendørs. 11.30-12.30 var der frokostbuffet i hallens cafeteria.

Efter volleyball og fodbold var der afslutning og præmieoverrækkelse samt kaffe, te og kage. BIFOS 1 vandt sølv i fodbold og BIFOS vandt bronze i volleyball. I petanque vandt Penelope og Line førsteplads og Susanne og Inga blev nummer 2. I bowling vandt Simon fra Hedebo førstepladsen og Lene vandt andenpladsen. Det var et hyggeligt lille stævne. Vi var ikke helt så mange som foregående år – vi var ca. 70 deltagere.

PKB

Der spilles volleyball.

Der spilles bowling.

Bowling.

Sølvmedaljevinderne i fodbold fra BIFOS.

Bronzemedaljevinderne i volleyball fra BIFOS.

Vinderen af ”star shooter” i fodbold.

Søren og Louise.

Susanne og Inga nr. 2 i petanque.

Nøgle for socialpsykiatrien i Brønderslev Kommune

Formand for socialudvalget
Ole Jespersgaard
Tlf.: 25 26 83 79. E-mail: ole.jespersgaard[a]99454545.dk

Handicap– og psykiatrichef
Pia Kornø
Tlf.: 51 16 60 15. E-mail: pia.korno[a]99454545.dk

Konsulent for handicap og psykiatri
Gitte Westeraa
Tlf.: 99 45 51 61. E-mail: gitte.westeraa[a]99454545.dk

Områdeleder for socialpsykiatrien
Inga Erikson
Tlf.: 20 67 34 68. E-mail: inga.lilian.eriksen[a]99454545.dk

Rusmiddelcenteret og opgangsfællesskaberne
Afdelingsleder: Rikke J. Pedersen
Tlf.: 41 73 67 23. E-mail: rikke.j.pedersen[a]99454545.dk

Det Blå Hus og Springbrættet
Afdelingsleder: Gitte D. Velling
Tlf.: 50 84 65 69. E-mail: gitte.d.velling[a]99454545.dk

Hedebo
Afdelingsleder: Birgitte Maliki Christensen
Tlf.: 99 45 50 17. E-mail: birgitte.maliki.christensen[a]99454545.dk

Bostøtten/SKP'erne og mentor
Afdelingsleder: Inger Thorup Jensen
Tlf.: 50 87 52 48. E-mail: inger.thorup.jensen[a]99454545.dk

Idrætsforeningen BIFOS
Formand: Sebastian Bisgaard
Tlf.: 50 46 92 29. E-mail: bifos9[a]gmail.com

Rejseforeningen for psykisk sårbare
Formand: Johanne Knudsen
Tlf.: 29 60 14 57. E-mail: rejseforening[a]gmail.com

Telefonrådgivning, socialpsykiatrien
Tlf: 60 91 54 64 alle dage mellem 16.00 og 7.00